



Skutečně zdravá škola, z.s.

Skutečně zdravá škola

VÝROČNÍ ZPRÁVA 2015

Úvod

Skutečně zdravá škola (dále jen SZŠ) vznikla jako občanská iniciativa rodičů usilujících o zlepšení kvality školního stravování. Založena byla v listopadu 2013 na základě spolupráce mezi Bohuslavem Sedláčkem a Margit Slimákovou. Iniciativa velmi rychle získala podporu veřejnosti jak z řad rodičů a neziskových organizací, tak i odborníků a některých politiků. Formálně činnost zaštiťovalo občanské sdružení Líška v čele s Ivou Koutnou. V prosinci 2013 iniciativa vydala první tiskovou zprávu a poslala otevřený dopis s výzvou ke změně školního stravování na ministerstvo školství a na vědomí též ministerstvu zemědělství a zdravotnictví.

Rok 2014

V lednu 2014 oslovují média tehdejšího kandidáta na ministra školství Marcela Chládky a kandidáta na ministra zdravotnictví Svatopluka Němečka, oba se k návrhům vyslovují pozitivně. Podpora iniciativy na veřejnosti posiluje. Iniciativu podporuje Frank Bold, Slow Food, Zuzana Candigliota. V březnu 2014 získáváme první finanční podporu od vsetínského podnikatele Michala Berga ve výši 40 000 Kč. 10. března 2014 čelí Skutečně zdravá škola kritice některých odborníků v čele se Společností pro výživu. Je vydán otevřený dopis namířený proti činnosti naší iniciativy, adresovaný ministerstvům školství, zdravotnictví a zemědělství. SZŠ je obviněna z diskreditace českého školního stravovacího systému a z prosazování vegetariánského stravování, ač iniciativa nic takového nečinila. V březnu 2014 získáváme velkou podporu pro naše další snažení v osobě Toma Václavíka, který s sebou přináší inspiraci v podobě britského programu Food for Life. Tento program později přebíráme, adaptujeme na české podmínky a pilotně ověřujeme na českých školách. Z hlediska finančního je pro SZŠ významný duben 2014, neboť podporu nabízí mecenáš iniciativy Martin Ducháček a posílá na účet iniciativy poděkování za její dosavadní činnost ve výši 100 000 Kč. V dubnu 2014 představuje Tom Václavík vizi SZŠ na semináři o školním stravování, který organizoval Senát ČR, a Margit Slimáková na debatním kulatém stole o školním stravování, který zorganizovala společnost EDUin. V květnu získává SZŠ další personální podporu, tentokrát v osobě Heleny Burianové, která se v té době stává manažerkou, později finanční manažerkou a administrátorkou. 12. května 2014 se Margit schází s náměstkem MŠMT Jindřichem Fryčem, který navrhuje, aby se občanská iniciativa SZŠ stala součástí odborné platformy, která byla nedávno ustanovena a má se zabývat zdravým životním stylem dětí a mládeže. Později však zjišťujeme, že platforma nevykazuje jakoukoli smysluplnou činnost. 14. května 2014 pracovníci školních jídelen v Pardubickém kraji vydávají prohlášení: „V našich snahách nás omezují zastaralé normy pro školní stravování.“ V květnu 2014 náš tým posiluje další významný odborník Renata Lukášová ze Slow Food Praha. 31. května 2014 ministr školství Marcel Chládek důrazně vyzývá školy ke změně v oblasti doplňkového prodeje potravin na školách – považujeme to za náš první velký úspěch! V následujícím období se iniciativa profesionalizuje. Martin Ducháček přislubuje finanční podporu do budoucna a postupně získáváme podporu i nově vznikající Nadace RSJ. Margit Slimáková se snaží jednat o možné spolupráci s hlavním hygienikem MUDr. Valentou, MUDr. Rážovou a doc. Moudrým. V létě 2014 získáváme další personální podporu od Adély Flejšarové, specialistky v oblasti PR. Pro další vývoj SZŠ jsou důležité odborné konzultace, které nám v té době



Skutečně zdravá škola, z.s.

nezištně poskytuje řada odborníků. Během letních prázdnin 2014 organizujeme setkání zaangažovaných organizací a v září 2014 setkání s příznivci a podporovateli v Brně a v Praze. Někteří z nich s námi v nadcházejícím roce spolupracují v roli regionálních koordinátorů programu Skutečně zdravá škola. V období říjen – prosinec 2014 profesionalizujeme naše webové stránky. S facilitátorem Michalem Procházkou řešíme otázky dalšího rozvoje SZŠ a připravujeme spuštění pilotní fáze programu Skutečně zdravá škola.

Poslání a cíle organizace

Spolek Skutečně zdravá škola, z.s. je občanská iniciativa rodičů a odborníků, která usiluje o zvýšení kvality stravování a kultury stravování ve školách a mateřských školách. O dosažení tohoto cíle se snaží zejména níže uvedenými způsoby:

- a) Spolupráce se školami prostřednictvím programu Skutečně zdravá škola. Program byl v období od února do června 2015 pilotně ověřen na patnácti školách a následně byl od září 2015 nabídnut mateřským, základním i středním školám v celé České republice.
- b) Revize vyhlášky o školním stravování a aktualizace výživové pyramidy. Usilujeme o vytvoření pracovní skupiny sestavené ze zástupců ministerstev školství, zdravotnictví a zemědělství, odborníků na problematiku výživy dětí a školního stravování a občanských iniciativ s cílem revize vyhlášky o školním stravování tak, aby odrážela nové poznatky v oblasti výživy dětí a aby dětem zajistila možnost volby pokud možno co nejzdravějších pokrmů.
- c) Aktualizace výživové pyramidy. Výživová neboli potravinová pyramida je nástroj či vodítko, které ukazuje, jak by se měl člověk správně stravovat a v jakém poměru by měly být různé potraviny na jeho stole zastoupeny. Česká výživová pyramida nebyla, na rozdíl od zahraničních, dosud aktualizována podle nových výživových poznatků.

Vedlejší hospodářskou činností spolku je placená poradenská a lektorská činnost. Případný zisk z takové činnosti je využit pouze a výhradně pro spolkovou činnost v oblastech, pro které je spolek založen, jakož i případně pro zajištění správy spolku.

Činnost v roce 2015

V roce 2015 iniciativa Skutečně zdravá škola zrealizovala pilotní ověření programu Skutečně zdravá škola na 15 školách. Řada z nich se s kritérii programu velice zdárně vypořádala. Za několik měsíců pilotního ověřování se řadě škol podařilo změnit školní stravování tak, jako se to někde nepodaří za celé roky. Šest z patnácti pilotních škol dosáhlo na bronzový certifikát už během prvních měsíců fungování programu. Tyto školy jsme ocenili na konferenci o školním stravování, která se konala v říjnu 2015 na pražském magistrátu. Školy, které program ověřovaly, dokázaly, že jsou jeho kritéria splnitelná i v českých podmínkách, a my jsme program od září 2015 mohli nabídnout všem školám bez omezení. Na konci roku 2015 evidujeme 91 přihlášených škol, které chtějí zlepšit své školní stravování.

Od vzniku iniciativy Skutečně zdravá škola usilujeme o omezení prodeje nezdravých potravin ve školách, stejně tak tomu bylo i v roce 2015.

Změnu zastaralého a problematického spotřebního koše se i přes náš dosavadní tlak zatím prosadit nedaří. Stát si ale problém nezdravého stravování evidentně uvědomuje a doporučuje školám, jak vařit zdravě. Státní zdravotní ústav vydal metodiku a Ministerstvo zdravotnictví vydalo Nutriční doporučení ke spotřebnímu koši.

Realizované aktivity

- Pilotní program Skutečně zdravá škola pro mateřské, základní a střední školy v České republice (únor – červen 2015), zapojeno 15 škol z celé ČR.
- Seminář pro regionální koordinátory, Praha 20. 2. 2015.



Skutečně zdravá škola, z.s.

- Osobní schůzky se zástupci pilotních škol, představení programu SZŠ, upřesnění spolupráce.
- 40 seminářů na pilotních školách (březen – červen 2015).
- 27.7.–29.7.2015 proběhl v Oucmanicích seminář pro pracovníky školních jídelen ve spolupráci s Ekocentrem PALETA. Náplní semináře byly mimo jiné zásady zdravé výživy, ekologicky šetrný provoz jídelny a praktický kurz zdravého vaření.
- Aktualizace webových stránek (srpen 2015).
- Vyhodnocení pilotního programu Skutečně zdravá škola (září 2015).
- Konference Skutečně zdravá škola, Praha 24. 10. 2015 (cca 260 účastníků).
- 5. dětská vědecká konference - prezentace Skutečně zdravé školy v podání Margit Slimákové, Praha 6. 11. 2015.
- Konference Dětská výživa v teorii a praxi - prezentace posteru Skutečně zdravé školy v podání Hany Krejčí, 20. 11. 2015.
- Výstava o Skutečně zdravé škole v plzeňském centru Techmania, 11. 11. 2015. Od léta 2015 je v plzeňské Techmanii výstava tematicky zaměřená na výživu. Podařilo se na výstavu začlenit představení SZŠ a Zdravého talíře. Byly zhotoveny panely, proběhlo i představení SZŠ formou přednášky pro vybrané představitele města - zorganizovala Techmania.
- Představení programu Skutečně zdravá škola zástupcům měst: Brno (9. 11. 2015), Ostrava (26. 11. 2015), Příbram (30. 11. 2015), Plzeň (11. 11. 2015), Turnov (18. 11. 2015).
- Jednání s Marií Petrovou (MŽP) a Petrem Kozlem (MěÚ Vsetín) ohledně možnosti uvedení SZŠ jako příkladu dobré praxe pro města zapojená v síti Zdravých měst. Příprava dokumentu a jeho zaslání na MŽP, říjen - listopad 2015.

Výstupy v roce 2015

- Webová stránka programu skutečně zdravá škola www.skutecnezdravaskola.cz, celkový počet návštěv v roce 2015: 55 458, zobrazení stránek: 206 490, průměrná doba trvání návštěvy: 2.44 min., rekordní návštěva: 5. 11. 2015: 2 346.
- Facebooková stránka Skutečně zdravé školy, k 31. 12. 2015 4 993 příznivců.
- Konference Skutečně zdravá škola: cca 260 účastníků.
- 91 škol zapojených v programu Skutečně zdravá škola, přibližně 26 000 dětí (k 31.12.2015).
- 6 škol s bronzovým certifikátem Skutečně zdravá škola.
- Receptář Skutečně zdravé školy (100 ověřených receptů normovaných pro školní jídelny).
- Tým regionálních koordinátorů (10 osob).
- Metodické materiály pro školy – shromažďujeme a doporučujeme metodické materiály různých organizací zaměřené na jídlo, zdravé stravování, práci na školní zahradě, případně související témata. Od podzimu 2015 vytváříme vlastní metodické materiály: „Zdravé kuličky“, „Zdravé kuličky pro nejmenší“ a „Fairtradová čokoláda“ (jsou dostupné na webu). Materiály „Není cukr jako cukr“, „Celozrnné muffiny“ verze I a verze II a materiál „Štědračka“ verze I, II, III jsou připraveny, konzultovány s pedagogy metodického týmu a následně budou též umístěny na webu SZŠ.
- Zpravodaj Skutečně zdravé školy vyšel šestkrát během roku 2015, evidujeme 1 386 odběratelů.
- Nově vytvořená kritéria programu pro mateřské školy.
- Připraven program a kritéria pro Skutečně zdravé jídelny.
- Plakáty „Jsme pilotní školou programu Skutečně zdravá škola“ a letáčky s programem SZŠ.
- Zástěry pro pilotní školy (kuchařky a děti), 200 kusů.
- Každá škola obdržela šablonu pro propagaci akcí programu SZŠ, obsahující grafiku SZŠ.
- Propagační letáčky: 9 000 letáčků do balíčků společností Tierra Verde, Vitalvibe, Econea, 70.000 letáčků, které odešly v mikulášských balíčcích spol. Family service rodičům dětí po celé republice.

Dosažené cíle, dopad projektu

Podařilo se nám vytvořit a zavést v České republice program Skutečně zdravá škola. Ke konci roku 2015 evidujeme 91 škol registrovaných v programu, čímž jsme znatelně překročili minimum 50



Skutečně zdravá škola, z.s.

škol, které jsme si stanovili. Daří se nám vytvářet mediální tlak jak v oblasti doplňkového prodeje na školách, tak v oblasti aktualizace vyhlášky o školním stravování. V únoru 2016 by podle našich informací mělo být vyhláškou konečně definováno, co to nezdravá potravina je, a tedy už brzy by měly tyto produkty zmizet ze škol a měly by je nahradit zdravé alternativy. Domníváme se, že změny lze očekávat i v oblasti vyhlášky o školním stravování, neboť v médiích jsme mohli zaznamenat vyjádření SZÚ o tom, že současnou situaci je třeba pečlivě analyzovat (byly prováděny rozborů jídel). Státní úřady v uplynulém roce předložily dva důležité dokumenty (metodika a nutriční doporučení – viz výše).

Publicita

Projekt Skutečně zdravá škola jsme prezentovali třemi typy sdělení:

- 1) Prostřednictvím tiskových zpráv o dění v SZŠ - zde byly výsledkem především články o SZŠ jako takové, o jejím programu a o stavu českého školního stravování obecně. Používají je lifestylová i zpravodajská média.
- 2) Prostřednictvím našich komentářů a analýz týkajících se školního stravování (komentář k automatové vyhlášce, kritika programu Mléko do škol atd.), které poskytujeme médiím a nabízíme jim je aktivně - zde jsou výsledkem obecné články o tématu školního stravování, kde jsou použita data nebo citace odborníků SZŠ. Výstupy jsou zpravidla ve zpravodajských médiích.
- 3) Prostřednictvím rozhovorů a komentářů našich zástupců, především Margit Slimákové, která dává mnoho výživových komentářů médiím a v rámci nich zmiňuje SZŠ, případně mluví přímo o SZŠ. Jsou to zpravidla větší výstupy ve všech typech médií. Jsou domlouvány individuálně - částečně je domlouvá Adéla Flejšarová, částečně přímo Margit či kdokoliv z iniciativy a částečně se média ozývají sama.

Za finanční podporu děkujeme:

Nadace RSJ, Martin Ducháček, Pavel Minář, Zdravý restaurant

Za věcné dary a jinou podporu děkujeme:

Tierra Verde, Vitalvibe, Econeas, Family service – distribuce letáčků (celkem 79 000 ks)

Spora – evaluace pilotního programu Skutečně zdravá škola

Probio, Country life, Sklizeno, Saloos, Sonnentor, Foothie – partneři konference, dárky do soutěží pro školy

PODĚKOVÁNÍ

Rádi bychom na tomto místě poděkovali všem našim podporovatelům a příznivcům. Skutečně zdravá škola je celorepubliková síť zainteresovaných jednotlivců a organizací, síť, která se neustále rozrůstá zejména díky jejich aktivitě. Velký dík patří Nadaci RSJ, Martinu Ducháčkovi a Michalu Bergovi za jejich finanční podporu, Robertu Vlachovi, Karlu Novotnému, webovému mistrovi Davidu Benžovi, Adéle Flejšarové, Michalu Procházkovi a všem našim partnerům. Nesmírně si též vážíme práce naší manažerky Karoliny Kallmünzerové, činnosti našich regionálních koordinátorů a koordinátorek, pedagogů a kuchařek ve Skutečně zdravých školách. Děkujeme též našim rodinným příslušníkům za podporu, kterou nám poskytují, a všem zaangażovaným rodičům, kterým není jedno, co jejich děti ve škole jedí, jsou ochotní být kritičtí a umí též ocenit dobrou práci škol a školních jídel.



Skutečně zdravá škola, z.s.

KONTAKTNÍ A IDENTIFIKAČNÍ DATA

název: SKUTEČNĚ ZDRAVÁ ŠKOLA, z.s.

právní forma: spolek

sídlo: Bendlova 150/26, 613 00 Brno

kontakt: 732 967 206, bohuslav@skutecnezdravaskola.cz

IČ: 032 20 231

statutární orgán: Mgr. et Mgr. Bohuslav Sedláček, předseda

číslo účtu organizace: 2500668268/2010



Skutečně zdravá škola, z.s.

VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY

pro nevýdělečné organizace

ve zjednodušeném rozsahu

ke dni 31.12.2015

(v celých tisících Kč)

Název a sídlo účetní jednotky

Skutečně zdravá škola, z.s.

IČ

Bendlova 150

Brno

613 00

0 3 2 2 0 2 3 1

Označení a	NÁKLADY b	Činnost		
		hlavní 1	hospodářská 2	celkem 3
A. I.	Spotřebované nákupy celkem	88		88
A. II.	Služby celkem	977		977
A. III.	Osobní náklady celkem	1 147		1 147
A. IV.	Daně a poplatky celkem	0		0
A. V.	Ostatní náklady celkem	2		2
A. VI.	Odpisy, prodaný majetek, tvorba rezerv a opravných položek celkem	0		0
A.VII.	Poskytnuté příspěvky celkem	0		0
A.VIII.	Daň z příjmů celkem	0		0
	NÁKLADY CELKEM (A. I. + A.II. + A.III. + A.IV. + A.V. + A.VI. + A.VII. + A.VIII.)	2 214		2 214
Označení a	VÝNOSY b	Činnost		
		hlavní 1	hospodářská 2	celkem 3
B. I.	Tržby za vlastní výkony a za zboží celkem	0	35	35
B. II.	Změny stavu vnitroorganizačních zásob celkem	0		0
B. III.	Aktivace celkem	0		0
B. IV.	Ostatní výnosy celkem	0		0
B. V.	Tržby z prodeje majetku, zúčtování rezerv a opravných položek celkem	0		0
B. VI.	Přijaté příspěvky celkem	232		232
B.VII.	Provozní dotace celkem	2 000		2 000
	VÝNOSY CELKEM (B. I. + B. II. + B. III. + B. IV. + B. V. + B. VI. + B. VII.)	2 232	35	2 267
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním (VÝNOSY CELK. - NÁKLADY CELK.)	18	35	53
34.	Daň z příjmů	0		0
D.	Výsledek hospodaření po zdanění (C. - 34.)	18	35	53
Sestaveno dne: 10.5.2016	Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky nebo podpisový záznam fyzické osoby, která je účetní jednotkou			
Právní forma účetní jednotky Spolek	Osoba odpovědná za účetnictví (jméno a podpis) Ing. Jaroslav Hanyáš			
Předmět podnikání Nezisková organizace	Osoba odpovědná za účetní závěrku (jméno a podpis) Ing. Jaroslav Hanyáš tel.: 548530688 linka:			