



**Skutečně  
zdravá škola**

**Výroční  
zpráva  
2022**



Spolek Skutečně zdravá škola, z.s. byl založen v roce 2014.

Od roku 2015 nabízíme mateřským, základním a středním školám stejnojmenný program.

### Poslání

Skutečně zdravá škola, z.s. pomáhá ve školách rozvíjet kulturu zdravého a udržitelného stravování.

### Vize

Skutečně zdravé školy jsou inspirativními centry vzdělávání k trvalé udržitelnosti. Skutečně zdravé školy nabízejí dětem jídlo, které je chutné, zdravé a připravené z kvalitních surovin. Školy pomáhají dětem získat představu o tom, odkud jídlo pochází a jak se pěstuje nebo vyrábí. Umožňují svým žákům porozumět vztahům mezi jídlem, které jí, a světem, ve kterém žijí. Děti si ze školy odnášejí základy zdravých stravovacích návyků a vědomosti, dovednosti, postoje a kompetence nutné pro zdravý, úspěšný a udržitelný život.

### Program Skutečně zdravá škola

Skutečně zdravá škola je komplexní program zdravého a udržitelného školního stravování a vzdělávání o jídle. Usiluje o to, aby si děti jídla vážily, znaly jeho hodnotu, dokázaly si je vychutnat a věděly, odkud jídlo pochází a jak vzniká. Školy, které se do programu Skutečně zdravá škola zapojí, nakupují do školní jídelny potraviny od regionálních farmářů a producentů, vaří ze základních surovin bez polotovarů, respektují sezónnost, nenabízejí dětem slazené nápoje, zlepšují prostředí ve školní jídelně, takže oběd zde je radostnou společenskou událostí v příjemné a klidné atmosféře, neplýtvají potravinami, začleňují téma jídlo, vaření, stolování a pěstování do školního vzdělávacího programu, pořádají na škole farmářské trhy a komunitní aktivity, nabízejí vzdělávací aktivity pro kuchařky i učitele a rodiče, pěstují s dětmi na školní zahradě vlastní ovoce, zeleninu a bylinky, organizují výlety na místní farmy. V programu spolupracuje vedení školy, učitelé, žáci, rodiče, kuchařky i místní komunita. Certifikát Skutečně zdravé školy má tři úrovně: bronzovou, stříbrnou a zlatou.

Každá úroveň obsahuje soubor kritérií, která musí škola splnit. Školám se splněním kritérií pomáháme. Poskytujeme návody, metodické materiály, konzultace a vzdělávání.

Vedlejší hospodářskou činností spolku je placená poradenská a lektorská činnost. Případný zisk z takové činnosti je využit výhradně pro činnost v oblastech, pro které je spolek založen, a pro zajištění správy spolku.

# Činnost v roce 2022

## Počet zapojených škol

V průběhu roku 2022 se do programu Skutečně zdravá škola nově přihlásily 23 školy. Na konci roku 2022 celkem 59 škol plnilo bronzová kritéria programu, 16 škol plnilo stříbrná kritéria a 3 školy plnily zlatá kritéria.

Celkový počet škol, které prošly programem k 31.12.2022: **507 škol.**

## Realizované projekty

### Planet Friendly Schools (1. 9. 2020 – 31. 8. 2023)

Projekt podpořil Program Erasmus+

Cílem projektu je vytvořit online platformu pro sdílení osvědčených postupů z 10 partnerských zemí. Jde o praktická řešení v oblasti změny klimatu a ochrany životního prostředí v rámci školního prostředí prostřednictvím tématu jídlo.

### Digital Food Education in a Changing World (1. 6. 2021 – 31. 5. 2023)

Projekt podpořil Program Erasmus+

Cílem projektu je umožnit učitelům přístup k online vzdělávacím nástrojům a podpoře při poskytování digitálního vzdělávání v post-covidovém digitálním prostředí.

### Inkluzivní vzdělávání skrze praktické aktivity: vaření a stolování

(1. 8. 2021 – 31. 7. 2023)

Projekt podpořily Fondy EHP 2014-2021 v rámci programu Vzdělávání

Cílem projektu je podpořit inkluzi romských dětí a žáků ve vzdělávání prostřednictvím vzdělávání učitelů a učitelek a vytvořením vzorových vzdělávacích programů pro mateřské i základní školy s využitím tématu jídlo, vaření a stolování a souvisejících zvyků, příběhů a her. V rámci projektu spolupracujeme s norským partnerem – střední školou v Nannestadu.

# Činnost v roce 2022

## Zdravé a bezpečné svačinky (1. 1. 2022 – 31. 12. 2022)

Projekt podpořilo Ministerstvo zemědělství

Cílem projektu je podpora vzdělávání o zdravé výživě v základních školách.

V rámci projektu vznikl metodický materiál pro výuku základů teorie a praxe zdravé výživy na 1. stupni základních škol a informační materiál na téma školních svačin pro rodiče. Ve třech školách se uskutečnily semináře pro učitele a rodiče.

## SchoolFood4Change (1. 1. 2022 – 31. 12. 2025)

Projekt podpořil Program Horizont 2020

Cílem projektu je přeměnit školní stravování do nového paradigmatu, podporujícího veřejné zdraví a územní odolnost. Projekt se bude snažit smysluplně přispět k inovativním systémovým změnám potravinového systému napříč EU zavedením udržitelného a zdravého celoškolního přístupu v rámci celoevropské multiplikační iniciativy, do které bude zapojeno tisíc škol od mateřských přes základní, střední až po vysoké školy.

## Budování kapacit pro vzdělávání k udržitelnosti prostřednictvím rozvoje kultury zdravého a udržitelného stravování ve školách

(1. 3. 2022 – 28. 2. 2024)

Projekt podpořil Program Erasmus+

Cílem projektu je rozvoj nadnárodní sítě programů Skutečně zdravá škola (SZŠ) v České a Slovenské republice zvýšením kvality práce a postupů a budováním kapacit obou partnerů: Skutečně zdravé školy z.s. a Skutočne zdravé školy o.z.

# Činnost v roce 2022

## Jedlá školní zahrada (1. 4. 2022 – 31. 12. 2022)

Projekt podpořila společnost Lidl Česká republika v.o.s.

V rámci projektu byly v šesti základních a mateřských školách vybudovány jedlé školní zahrady. Vzdělávání a práce na školní zahradě má pro děti zásadní pozitivní význam: otevírá dětem zcela nový svět učení, poznávání rostlin a přírodních procesů, umožňuje ocenit přírodu jako celek, podporuje pozitivní změnu stravovacích návyků, zvyšuje koncentraci a představivost, rozvíjí sociální dovednosti, estetiku, zvyšuje sebevědomí a dává dětem pocit hrdosti na svůj úspěch.

## Posílení Skutečně zdravé školy (1. 4. 2022 – 31. 3. 2024)

Projekt podpořila Nadace OSF v rámci programu Active Citizens Fund

Cílem projektu je inovovat a zlepšit služby a produkty Skutečně zdravé školy pro základní a mateřské školy. V rámci projektu vytvoříme sadu praktických nástrojů k zefektivnění práce a posílení naší organizace dovnitř i navenek. Partnerkou projektu je paní Linda Jolly z Norska, zkušená pedagožka v oblasti dalšího vzdělávání učitelů na téma výchovného a vzdělávacího využití školních zahrad a farem.

## School Food Climate Challenge (1. 9. 2022 – 31. 8. 2024)

Projekt podpořil Program Erasmus+

Cílem projektu je poskytnout učitelům vzdělávací zdroje, které by mladé lidi inspirovaly k pozitivní vizi budoucnosti a podnítily jejich zájem o inovativní řešení, která pomohou učinit potravinové systémy EU spravedlivými, zdravými a šetrnými k životnímu prostředí. Projekt bude inspirovat mladé lidi k tomu, aby se stali změnou, kterou chtějí vidět, a umožní začlenit výsledky projektu do běžné práce partnerů projektu.

# Činnost v roce 2022

## Další aktivity:

### Online webináře:

- Jak se obejít bez cukrovinek
- Sůl nad zlato?
- Vaření s dětmi ve škole i doma
- Najděte si svého farmáře
- Co trápí školní jídelny
- Jak realizovat školní farmářský trh
- Jak na salátový bar ve školní jídelně
- Stravování, duševní zdraví a wellbeing dětí a žáků

### Prezenční vzdělávací akce:

- Semináře pro kuchařky školních jídelen: 4 x
- Analýzy školní jídelny a monitoring solení: 33 x

### Konference Skutečně zdravá škola (8. ročník)

## Za finanční podporu provozu programu děkujeme:

Lidl Česká republika v.o.s.

Ing. Tomáš Borkovec a Mgr. Michaela Prágerová

## **Kontaktní a identifikační údaje**

**název: SKUTEČNĚ ZDRAVÁ ŠKOLA, z. s.**

**právní forma: spolek**

**sídlo: Bendlova 150/26, 613 00 Brno**

**IČ: 03220231**

**statutární orgán: Mgr. Tomáš Václavík, předseda**

**kontakt: tom@skutecnezdravaskola.cz**

**číslo účtu organizace: 2500668268/2010**

**[www.skutecnezdravaskola.cz](http://www.skutecnezdravaskola.cz)**

**[www.skutecnezdravajidelna.cz](http://www.skutecnezdravajidelna.cz)**

# VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY pro nevýdělečné organizace

ve zkráceném rozsahu

ke dni 31.12.2022

(v celých tisících Kč)

IČO
0 3 2 2 0 2 3 1

Název a sídlo účetní jednotky  
Skutečně zdravá škola z.s.

Bendlova 150  
Brno-sever  
613 00

Označení a	NÁKLADY b	Činnost		
		hlavní 1	hospodářská 2	celkem 3
A.I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby	1 972	105	2 077
A.II.	Změny stavu zásob vlastní činnosti a aktivace	0	0	0
A.III.	Osobní náklady	2 747	217	2 964
A.IV.	Daně a poplatky	0	0	0
A.V.	Ostatní náklady	8	0	8
A.VI.	Odpisy, prodaný majetek, tvorba a použití rezerv a opravných položek	0	0	0
A.VII.	Poskytnuté příspěvky	2 674	0	2 674
A.VIII.	Daň z příjmů	0	0	0
<b>NÁKLADY CELKEM (A.I. + A.II. + A.III. + A.IV. + A.V. + A.VI. + A.VII. + A.VIII.)</b>		<b>7 401</b>	<b>322</b>	<b>7 723</b>

Označení a	VÝNOSY b	Činnost		
		hlavní 1	hospodářská 2	celkem 3
B.I.	Provozní dotace	6 228	0	6 228
B.II.	Přijaté příspěvky	1 353	0	1 353
B.III.	Tržby za vlastní výkony a za zboží	0	610	610
B.IV.	Ostatní výnosy	0	0	0
B.V.	Tržby z prodeje majetku	0	0	0
<b>VÝNOSY CELKEM (B.I. + B.II. + B.III. + B.IV. + B.V.)</b>		<b>7 581</b>	<b>610</b>	<b>8 191</b>
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním	180	288	468
D.	Výsledek hospodaření po zdanění	180	288	468

Sestaveno dne: 16.05.2023	Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky nebo podpisový záznam fyzické osoby, která je účetní jednotkou
Právní forma účetní jednotky	Osoba odpovědná za účetnictví (jméno a podpis)
Předmět podnikání Činnosti ostatních organizací sdružujících osoby	Osoba odpovědná za účetní závěrku (jméno a podpis) z tel.: linka:



Šablona pro výroční zprávu byla zpracována v rámci projektu „Posílení Skutečně zdravé školy“.

Projekt podpořila Nadace OSF v rámci programu Active Citizens Fund, jehož cílem je podpora občanské společnosti a posílení kapacit neziskových organizací.

Program je financován z Fondů EHP a Norska.

**Změň společnost. S odvahou.**



| Nadace OSF

