



Výroční zpráva

Skutečně zdravá škola, z. s.

2019



O co nám jde

Chceme, aby naše děti jedly jídlo, které je zdravé a které jim chutná, a aby věděly, odkud jídlo pochází a jak vzniká. Proto školám již čtvrtým rokem nabízíme program Skutečně zdravá škola. Jde o [komplexní program](#) zdravého a udržitelného školního stravování a vzdělávání o jídle. Program Skutečně zdravá škola pomáhá dětem v rozvoji dovedností a návyků, které budou potřebovat ke zdravému a úspěšnému životu.

Poslání organizace

Skutečně zdravá škola, z.s. je občanská iniciativa rodičů a odborníků, která usiluje o zvýšení kvality stravování a kultury stravování ve školách a mateřských školách.

Naše vize

Skutečně zdravé školy nabízejí dětem jídlo, které je chutné a zdravé. Pomáhají dětem získat představu o tom, odkud jídlo pochází a jak se pěstuje nebo vyrábí. Umožňují svým žákům porozumět vztahům mezi jídlem, které jí, a světem, ve kterém žijí. Děti si ze školy odnášejí základy zdravých stravovacích návyků a důležité informace, díky kterým si v životě dokážou vybrat zdravé a kvalitní potraviny.

Vedlejší hospodářskou činností spolku je placená poradenská a lektorská činnost. Případný zisk z takové činnosti je využit pouze a výhradně pro spolkovou činnost v oblastech, pro které je spolek založen, a pro zajištění správy spolku.

Program Skutečně zdravá škola a školka

Co Skutečně zdravé školy dělají:

- nakupují do školní jídelny čerstvé sezónní suroviny od místních farmářů, pekařů a řezníků,
- organizují výlety na místní farmy,
- začleňují téma stravování a jídlo do školního vzdělávacího programu,
- pořádají na škole farmářské trhy a komunitní aktivity,
- nabízejí kurzy vaření pro žáky i rodiče,
- pěstují na školní zahradě vlastní ovoce a zeleninu,
- zajišťují, že oběd ve školní jídelně je radostnou společenskou událostí v příjemné a klidné atmosféře,
- žákům poskytují plnou důvěru v účasti na celém procesu. Chceme, aby děti získaly dovednosti lídrů a naučily se poukázat na věci, které by se měly změnit.



Činnost spolku v roce 2019

V roce 2019 spolek Skutečně zdravá škola pokračoval v realizaci programu „Skutečně zdravá škola/školka“ a „Skutečně zdravá jídelna“. Během roku jsme se zaměřovali zejména na zvýšení kvality programu: realizovali jsme vzdělávání pro školní jídelny, pedagogy i rodiče. Pomáhali jsme školám plnit náročná kritéria programu. Zaměřujeme se na zvyšování kvalifikace regionálních koordinátorek programu, které hrají stěžejní roli při implementaci programu na školách.

Pozitivní dopad programu

V průběhu roku se do programu Skutečně zdravá škola nebo školka přihlásilo 36 nových škol. Na konci roku 2019 celkem 75 škol a školek plnilo bronzová kritéria programu, 17 škol plnilo stříbrná kritéria a jedna školka plnila zlatá kritéria.



Naše úspěchy

- Program Skutečně zdravá škola byl oceněn v mezinárodní soutěži SozialMaire 2019.
- Program Skutečně zdravá škola naplňuje 15 ze 17 cílů udržitelného rozvoje, mj. „Zdraví a kvalita života“, „Kvalitní vzdělávání“, „Odpovědná výroba a spotřeba“ a „Klimatická opatření“.
- 63 tisíc dětí, žáků a studentů ve 381 mateřských, základních a středních školách z celé České republiky se díky programu Skutečně zdravá škola denně kvalitněji a zdravěji stravuje a učí se o principech udržitelnosti v oblasti stravování.
- 5 500 tun potravin za 320 milionů Kč použijí každý školní rok na přípravu pokrmů školy zapojené do programu Skutečně zdravá škola. Značná část je nakoupena od regionálních producentů a dodavatelů, u kterých končí většina peněz.
- Osobní záštitu programu Skutečně zdravá škola udělil ministr zemědělství ČR a ministr životního prostředí ČR.
- Program Skutečně zdravá škola doporučuje Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy a Národní síť zdravých měst České republiky jako „příklad dobré praxe“. Program podporuje několik senátorů, poslanců a řada krajských a městských zastupitelů.
- Do plnění kritérií a realizace programu na školách cíleně zapojujeme rodiče, žáky, pedagogy, zaměstnance školních jídelen a místní dodavatele. Systematicky pracujeme

se zřizovateli škol a s činovníky v regionech tak, aby školám vytvářeli podmínky pro zkvalitňování stravování a pro výuku o jídle.

Web Skutečně zdravé školy jako kontaktní a informační nástroj

Web stránka na adrese www.skuteczdravaskola.cz funguje jako primární komunikační nástroj programu. V roce 2019 prošel web kompletní rekonstrukcí, po které je mnohem přehlednější a nabízí nové aplikace, jako je vyhledávání dle klíčových slov, [Kalendář akcí](#), [databáze metodických materiálů](#), [seznam příkladů dobré praxe](#) ze zapojených škol, [online kuchařku](#) a možnost vyhledávat dle klíčových témat [ve zprávách ze škol](#).

Školy se na webu nejen registrují do programu, ale také zdarma získávají veškeré informace, pomůcky a návody, jak program realizovat a plnit jednotlivá kritéria. Web zároveň slouží k informování o aktivitách jednotlivých zapojených škol. Prostřednictvím [školních blogů](#) školy představují své nejzajímavější akce.

Podpůrné akce pro školy

V roce 2019 jsme pro školy zapojené do programu připravili řadu zajímavých aktivit, kterými jim napomáháme realizovat program a plnit jeho kritéria.

[Týden s \(pra\)rodiči na školní zahradě](#)

Pro všechny Skutečně zdravé školy jsme na jaro připravili akci „Týden s (pra)rodiči na školní zahradě“. V rámci týdne mohly školy pozvat na svoji školní zahradu rodiče a prarodiče, aby pomohli připravit zahradu na setí a sázení. Prarodiče přinášejí na zahradu nejen své zkušenosti a znalosti, ale také nadšení z toho, že mohou pomoci dobré věci. Do akce se zapojilo na dvacet škol.

[Na farmu!](#)

Prostřednictvím návštěvy fungující farmy žáci poznají, odkud jídlo pochází a kolik práce je s jeho produkcí spojeno. Pro učitele jsme připravili detailní návody a postupy, jak exkurzi na farmu připravit.

[Školní farmářský trh](#)

Pro pedagogy jsme připravili metodický návod na osmitýdenní projekt Školní farmářský trh. Několik škol se do akce zapojilo a s velkým úspěchem uspořádaly školní farmářské trhy.

[Miluji jídlo, neplýtvám](#)

Iniciativa Skutečně zdravá škola na jaře 2018 přišla s výzvou ke snižování plýtvání potravinami nejen ve školních jídelnách. Vyzvali jsme školy, aby se zapojily do akce „[Miluji jídlo, neplýtvám](#)“ a zavázaly se snižovat množství odpadu ve školních jídelnách. Připravili jsme pro pedagogy řadu návodů a vzdělávacích metodik, jak žáky a studenty vzdělávat o dopadech plýtvání potravinami a o možnostech řešení. Do výzvy se doposud [zapojilo 26 škol](#). Při spuštění kampaně jsme vydali zásadní tiskovou zprávu, ve které jsme uvedli alarmující čísla o plýtvání potravinami ve školních jídelnách. Zpráva vyvolala velký rozruch mezi odbornou i laickou veřejností a velký ohlas v médiích.

Vzdělávací a lektorské služby

Skutečně zdravá škola, z.s. je Ministerstvem školství, mládeže a tělovýchovy ČR akreditovaná vzdělávací instituce.

O vzdělávací služby je mezi školami velký zájem. Zaměřujeme se na vzdělávání zaměstnanců školních jídelen, vzdělávání pedagogů při širším zapojování metodických materiálů na téma jídlo, zdraví, výživa, zdravý životní styl do výuky, a také na vzdělávání rodičů na téma správná výživa dítěte tak, aby úsilí škol ke zkvalitnění stravování a vzdělávání o jídle podpořili.

Lektorská činnost je vykonávána našimi vlastními lektory a lektorkami, v některých případech spolupracujeme i s externími lektory. V roce 2019 bylo na školách realizováno téměř 80 vzdělávacích aktivit. Velmi dobře se rozvinula spolupráce s Místními akčními skupinami, se kterými jsme organizovali vzdělávací a informační semináře o programu Skutečně zdravá škola pro pedagogy, pracovníky školních kuchyní a zástupce zřizovatelů škol.

Seznam nabízených seminářů

Abychom školám usnadnili plnění jednotlivých kritérií programu, nabízíme několik vzdělávacích seminářů pro všechny zapojené skupiny: žáky, pedagogy, kuchařky i rodiče. Semináře vedou naše odborně proškolené a zkušené lektorky. Vzdělávací semináře si může objednat i škola, která zatím není zařazena do programu Skutečně zdravá škola.

Pro pracovníky školních kuchyní:

- Skutečně zdravá jídelna – praktické celodenní školení pro personál školní jídelny
- Skutečně zdravá jídelna – praktické tematické školení pro personál školní jídelny
- Analýza školní jídelny

Pro pedagogy:

- Příběhy jídla
- Odkud se bere jídlo
- Zdravé stravování a jeho hlavní zásady
- Zdravé stravování jako součást zdravého životního stylu
- Na farmu! Vzdělávací exkurze na zemědělský statek v regionu školy
- Školní farmářský den na vaší škole

Pro žáky:

- Diskusní seminář s žáky
- Bylinky na podporu imunity

Pro rodiče:

- Zdravá svačina pro mého školáka – praktický seminář pro rodiče a pedagogy
- Výživa dětí - vzdělávací seminář pro rodiče

Konference Skutečně zdravá škola

V listopadu 2019 jsme v Praze uspořádali již pátý ročník konference pro zástupce škol. Konference se zúčastnilo 125 pedagogů a dalších zástupců škol, zřizovatelů škol a dalších hostů z celé republiky. Realizaci konference finančně podpořilo hlavní město Praha. Tradiční součástí konference byly praktické vzdělávací semináře a také slavnostní předávání osvědčení úspěšným školám.



Realizované projekty

Díky grantům a finanční podpoře dárců a partnerů spolek roce 2019 realizoval tyto projekty:

- „Rozvoj programu Skutečně zdravá škola“ podpořený ze Státního fondu životního prostředí: od ledna 2019 spolek realizuje dvouletý projekt. V rámci projektu proběhly mimo jiné vzdělávací dny na ekofarmách, školní farmářské dny a vzdělávání regionálních koordinátorek. Vytváříme nové metodické materiály: Pijeme kohoutkovou ve škole, Voda a sucho, Oslava dobrého jídla a Ze statku do školy.
- Od srpna 2018 realizujeme projekt „Klíčové kompetence a kulinární tradice“. Projekt finančně podpořily Evropské strukturální a investiční fondy, OP Výzkum, vývoj a vzdělávání. Cíl projektu: rozvoj klíčových kompetencí dětí a žáků prostřednictvím tématu jídlo, vaření, stolování a pěstování. V rámci projektu bude vytvořeno a ověřeno 6 vzdělávacích programů pro děti a žáky MŠ a ZŠ.
- Po celý rok 2019 jsme realizovali projekt „Skutečně zdravá škola - vzdělávání o ekologickém zemědělství“, podpořený grantem od Ministerstva zemědělství České republiky.
- „Skutečně zdravá škola – rozvoj programu 2019“ podpořený grantem od hlavního města Prahy. Cílem projektu je podpora zdraví dětí a dospívající mládeže prostřednictvím zvýšení kvality stravování a kultury stravování ve školách a mateřských školách v Praze.
- Od září 2017 je spolek Skutečně zdravá škola zapojený jako partner do mezinárodního projektu s názvem „Zdraví žáci a kvalifikovaní pedagogové prostřednictvím celostního systému školního stravování“ (European healthy pupils and skilled educators via

integrated school food systems – EPESS). Projekt je financován z programu Erasmus+. Díky grantu se v únoru 2018 podívali čeští učitelé do několika škol v Dánsku a na podzim 2018 do několika britských škol.

- Od září 2018 realizujeme projekt „Education from Field to School“. Projekt finančně podpořil Program Erasmus+. Cíl projektu: Prostřednictvím souboru příkladů osvědčených postupů v oblasti výuky v terénu v různých zemích EU projekt vytvoří vzdělávací nástroje pro pedagogy, které jim umožní zakomponovat zkušenosti z výuky v terénu do formálního i neformálního vzdělávání.
- Od září 2018 se Skutečně zdravá škola, z.s. zapojila do mezinárodního projektu „Waterschool“, jehož cílem je posilování otevřeného digitálního vzdělávání o spotřebě kohoutkové vody ve školách prostřednictvím vytváření učebních nástrojů a inovačních postupů. Projekt finančně podpořil Program Erasmus+.

V roce 2019 jsme spolupracovali:

- BIO institut – spolupráce na projektu Bio v regionu
- Síť Místních akčních skupin: vzdělávací semináře pro ředitele, kuchařky a pedagogy, představení programu SZŠ
- Společnost Ambi CZ provozuje 23 gastronomických konceptů. Kuchaři či šéfkuchaři Ambi se zapojili do projektu SZŠ na školách v regionech.
- SZŠ je členem Asociace společenské odpovědnosti
- Zemědělský svaz ČR a jejich projekt „Zemědělství žije“
- V rámci programu Skutečně zdravá jídelna jsme spolupracovali s Asociací kuchařů a cukrářů České republiky.

Skutečně zdravá jídelna

Poskytovatelé stravovacích služeb, kteří chtějí veřejně demonstrovat, že splňují vysoké standardy na původ a kvalitu použitých surovin v kuchyni, se mohou zapojit do programu Skutečně zdravá jídelna. Dávají tak hostům jídelen záruku, že pokrmy jsou připravené z čerstvých sezónních surovin pocházejících od farmářů a výrobců z kraje a že na přípravu pokrmů nebylo použito nezdravých aditiv, GMO a trans-mastných kyselin. O osvědčení Skutečně zdravá jídelna se může ucházet kterákoli organizace připravující a nabízející pokrmy v jakémkoli sektoru gastronomie a veřejného stravování.

**Skutečně
zdravá jídelna**

Držiteli bronzového osvědčení Skutečně zdravá jídelna bylo ke konci roku 2019 celkem 10 jídelen, mimo jiné Amaroun café společnosti Google, jídelny mezinárodních škol v Praze provozované společností Zátíší Catering Group, a.s., Česká jídelna – zařízení školního stravování, s.r.o. a čtyři domovy seniorů v Brně. Jídelna Ministerstva zemědělství ČR a Zdravý restaurant Vitalité, který zajišťuje školní stravování pro více než 20 škol v Brně, získali v roce 2018 stříbrný certifikát.

Záštitu nad programem Skutečně zdravá jídelna udělila Asociace kuchařů a cukrářů České republiky.

Děkujeme za podporu

Za finanční podporu děkujeme:

- Státní fond životního prostředí ČR
- Hlavní město Praha
- Ministerstvo zemědělství ČR
- Jet investment, a.s.
- AMBI CZ, s.r.o.
- vanBaerle Swiss Hygiene s.r.o
- Mixit s.r.o.
- Ing. Tomáš Borkovec
- Královehradecký kraj

Za věcné dary v roce 2019 děkujeme

Sonmentor, s.r.o., Countrylife, s.r.o., Nobilis Tilia, s.r.o., PRO-BIO, obchodní společnost s r.o., Tierra Verde, s.r.o., Lozano Červenka, HilSo

Kontaktní a identifikační data

název: SKUTEČNĚ ZDRAVÁ ŠKOLA, z. s.

právní forma: spolek

sídlo: Bendlova 150/26, 613 00 Brno

IČ: 032 20 231

statutární orgán: Mgr. Tomáš Václavík, předseda

kontakt: tom@skutecnezdravaskola.cz

číslo účtu organizace: 2500668268/2010

www.skutecnezdravaskola.cz

www.skutecnezdravajidelna.cz

www.facebook.com/skutecnezdravaskola/

twitter.com/Skutecne_zdrava

<https://www.instagram.com/skutecnezdravaskola/>

VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY pro nevýdělečné organizace

ve zkráceném rozsahu

ke dni 31.12.2019

(v celých tisících Kč)

IČO
0 3 2 2 0 2 3 1

Název a sídlo účetní jednotky
Skutečně zdravá škola z.s.

Bendlova 150
Brno-sever
613 00

Označení a	NÁKLADY b	Činnost		
		hlavní 1	hospodářská 2	celkem 3
A.I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby	1 664	255	1 919
A.II.	Změny stavu zásob vlastní činnosti a aktivace	0		0
A.III.	Osobní náklady	3 654	141	3 795
A.IV.	Dané a poplatky	0		0
A.V.	Ostatní náklady	8		8
A.VI.	Odpisy, prodaný majetek, tvorba a použití rezerv a opravných položek	0		0
A.VII.	Poskytnuté příspěvky	0		0
A.VIII.	Daň z příjmů	0		0
NAKLADY CELKEM (A.I. + A.II. + A.III. + A.IV. + A.V. + A.VI. + A.VII. + A.VIII.)		5 326	396	5 722

Označení a	VÝNOSY b	Činnost		
		hlavní 1	hospodářská 2	celkem 3
B.I.	Provozní dotace	5 216		5 216
B.II.	Přijaté příspěvky	119		119
B.III.	Tržby za vlastní výkony a za zboží	24	513	537
B.IV.	Ostatní výnosy	0		0
B.V.	Tržby z prodeje majetku	0		0
VÝNOSY CELKEM (B.I. + B.II. + B.III. + B.IV. + B.V.)		5 359	513	5 872
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním	33	117	150
D.	Výsledek hospodaření po zdanění	33	117	150

Sestaveno dne: 12.6.2020	Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky nebo podpisový záznam fyzické osoby, která je účetní jednotkou
Právní forma účetní jednotky Spolek	Osoba odpovědná za účetnictví (jméno a podpis)
Předmět podnikání Činnosti ostatních organizací sdružujících osoby	Osoba odpovědná za účetní závěrku (jméno a podpis) z tel.: linka: