

Seznamujeme se s bylinkami

Očekávaný vzdělávací výstup:

Děti se seznámí s různými druhy bylinek, a poznají tak jiný způsob dochucování pokrmů. Dozví se, k čemu se daná bylina používá. Do poznávání bylinek zapojí své smysly – zrak, čich, hmat i chuť. Samy si zkusí vypěstovat svoji bylinku, aby viděly růst rostliny a vyzkoušely si, jak se o ni mají starat.

Pomůcky:

bylinky (máta, pažitka, rozmarýn, petržel, bazalka), květináčky, zemina, semínka řeřichy, konvička

Popis aktivity:

Nejprve si s dětmi vysvětlíme, co to je bylina, k čemu se používá, proč je pro náš jídelníček důležitá, jestli nějaké bylinky znají a jestli nějakou mají doma. Poté dětem představíme vybrané bylinky, které společně pojmenujeme, prohlédneme, osaháme, očicháme a ochutnáme. Děti mohou popsat, co jim daná bylina připomíná. U každé bylinky se na chvíli zastavíme a povíme si, co z ní můžeme připravit nebo co s ní můžeme dochutit. Pro názornou ukázkou dětem uvaříme mátový čaj. Také je velmi důležité, aby děti věděly, jak bylinky rostou, že nejsou hned tak veliké, jak je mohou vidět v supermarketech, ale že je někdo musí vypěstovat ze semínka. Proto si děti samy zasejí semínka řeřichy, budou si ji pravidelně zalévat a pozorovat její růst.

Autorka: Jitka Zouharová, DiS., MŠ Přemyslovců Louny