



Skutečně  
zdravá škola



# JAK NA ŠKOLNÍ FARMÁŘSKÉ TRHY: OD PLÁNU DO PRAXE ZA OSM TÝDNŮ

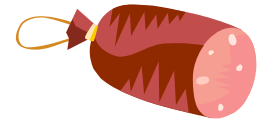
Rupert Aker  
Will Marcombe

# Co je školní farmářský trh?

Skutečně  
zdravá škola



- Skutečný farmářský trh, který je pořádán v prostorách školy
- Je organizován školou a žáky
- Rodiče a místní komunita jsou vítáni
- Trvá dvě hodiny a je pořádán na konci školní výuky
- K účasti jsou zváni místní výrobci potravin
- Škola získá prostředky z prodeje ve vlastním stánku – prodej vypěstované zeleniny, čaje, kávy apod.



# Jaké jsou přínosy školního farmářského trhu?

Skutečně  
zdravá škola



- Školní farmářský trh má celou řadu výhod pro
  - Školu
  - Místní komunitu
  - Místní výrobce potravin



# Jaké jsou přínosy školního farmářského trhu?

Skutečně  
zdravá škola



## Škola

- **Zvýšení povědomí o původu potravin**
- **Školy mohou získat prostředky z pronájmu stánků nebo prodejem vlastních potravin**
- **Děti mohou rozvíjet přenositelné dovednosti, jako je týmová práce a komunikace**



# Jaké jsou přínosy školního farmářského trhu?

Skutečně  
zdravá škola



## Místní komunita

- Škola může sloužit jako středisko pro setkávání místních obyvatel
- Školní trhy mohou lidi spojovat prostřednictvím jídla – společné kulturní aktivity
- Poskytuje rodičům příležitost více se zapojit do školního života



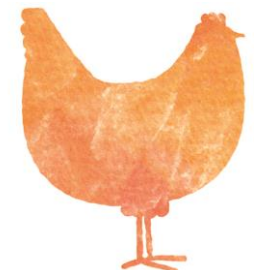
# Jaké jsou přínosy školního farmářského trhu?

Skutečně  
zdravá škola



## Místní výrobci potravin

- **Umožňuje malým nebo začínajícím podnikům otestovat své výrobky**
- **Výrobci se mohou setkat se zákazníky a mluvit s nimi tváří v tvář**
- **Pro výrobce jsou školní trhy zpravidla méně nákladnou volbou a zaberou méně času**



# Realizace za osm týdnů

Skutečně  
zdravá škola



- Aby farmářský trh fungoval efektivně, je nutné provést několik fází

1. týden	2. týden	3. týden	4. týden	5. týden	6. týden	7. týden	8. týden
Zahájení projektu	Plánování	Pěstování	Vyhledání farmářů	Propagace	Příprava na trh	Vaření	Farmářský trh



# 1. týden – zahájení projektu

Skutečně  
zdravá škola



***První týden je začátek cesty k uspořádání školního farmářského trhu. Je to čas, kdy koncept školního farmářského trhu představíte kolegům a žákům a prodiskutujete, kdy a kde se bude pořádat***

- Zarezervujte datum pořádání trhu do programu akcí školy
- Uspořádejte zahajovací setkání k projektu se skupinou žáků (např. rada žáků nebo ekologický kroužek).
- Uspořádejte schůzku se zaměstnanci školy, kde vysvětlíte projekt.





## 2. týden – plánování

Skutečně  
zdravá škola



***Druhý týden je čas začít plánovat hlavní fáze přípravy školního farmářského trhu. Vymyslete, co připravit, vypěstovat a uvařit, a sestavte časový plán činností.***

- Popřemýšlejte o tématu farmářského trhu (Velikonoce, sklizeň) a se žáky vymyslete, co budou pěstovat, vařit a prodávat ve svém stánku.
- Delegujte žákům jednotlivé role (ředitel trhu, marketingový tým, finanční ředitel).
- Promyslete si, kam umístíte výrobce potravin a občerstvení. Kolik se jich vejde do haly nebo na hřiště a kde budou parkovat?
- Zapojte ostatní pracovníky školy (kuchař, dozor v jídelně, školník, vedení školy, veřejní činitelé) do setkání nebo třídních aktivit.



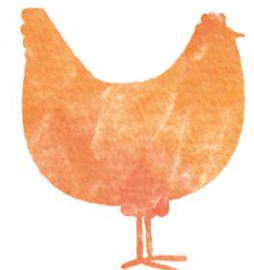
### 3. týden – pěstování

Skutečně  
zdravá škola



*Třetí týden je čas začít přemýšlet o tom, jak vypěstovat potraviny určené k prodeji na farmářském trhu. Začněte výsadbou rychlých a snadných plodin, jako jsou bylinky nebo malé druhy salátů. Můžete také vyrábět sady pro pěstování určené k prodeji na školním farmářském trhu. Pokud již máte sestavený dlouhodobý plán pro pěstování plodin ve škole, uspořádejte trh v takovou dobu, kdy budete moci návštěvníkům nabídnout co nejvíce z vaší úrody.*

- Začněte pěstovat plodiny na školních pozemcích nebo v truhlících na okno.
- Pěstování si dobře rozplánujte tak, aby bylo možné sklízet v době pořádání trhu.
- Založte kompost a recyklujte v něm veškerý zahradní odpad.



## 4. týden – vyhledání farmářů

Skutečně  
zdravá škola



**Čtvrtý týden je čas přemýšlet o cestě, kterou jídlo urazí, než se dostane na trh a na naše stoly. Zkuste navštívit místní farmářský trh nebo farmu a pozvěte výrobce potravin na školní trh, kde si mohou otevřít vlastní stánek.**

- Spolupracujte se žáky, aby na trh přizvali místní výrobce potravin a zarezervovali jim místa.
- Navštivte místní farmářský trh a se skupinkami žáků se setkejte se skutečnými výrobci potravin, abyste se naučili o místních potravinách a získali představu o tom, jak by měl váš školní farmářský trh vypadat. Využijte tuto příležitost k pozvání dalších výrobců potravin na váš trh.
- Mluvte s místními farmáři, aby pro děti uspořádali návštěvu farmy, a ty tak mohly na vlastní oči vidět celý výrobní cyklus.



## 5. týden – propagace

Skutečně  
zdravá škola



***Pátý týden je čas přemýšlet o tom, jak váš školní farmářský trh správně propagovat. Diskutujte o tom, jak nejlépe propagovat váš trh a jak vytvořit poutavý plakát.***

- Uspořádejte školní shromáždění, kde blíže představíte projekt školního farmářského trhu.
- Zvažte, jak přilákat zákazníky a kde trh propagovat.
- Začněte vytvářet a distribuovat letáky a plakáty.
- Vložte článek do školního zpravodaje a komunikujte s rodiči.
- Zkuste zaslat tiskovou zprávu místnímu tisku a rozhlasovým stanicím.



## 6. týden – příprava na trh

Skutečně  
zdravá škola



**Šestý týden je čas zapojit kreativitu a začít se připravovat na den uspořádání trhu. Začněte vytvářet plakáty a letáky a sestavte plán rozmístění stánků.**

- Připravte cedule, jmenovky, značky a dotazníky.
- Vytvořte nástěnku ve škole, kde budete sdělovat podrobnosti o přípravách na trh.



# 7. týden – vaření

Skutečně  
zdravá škola



***Sedmý týden je čas připravit čerstvé potraviny, které budete prodávat na trhu. Sklid'te úrodu a obstarajte si zdravé kreativní recepty.***

- Sklid'te všechno, co jste ve škole vypěstovali.
- Obstarajte si suroviny, vybavení a obaly na potraviny.
- Uspořádejte hromadné vaření jídel pro farmářský trh.
- Zkuste zapojit rodiče.



## 8. týden – farmářský trh

Skutečně  
zdravá škola



***Osmý týden je tu! Dopilujte poslední drobnosti, přidejte žákům role a užijte si svůj farmářský trh.***

- Přidejte žákům role pro obsluhování školních stánků
- Pomozte výrobcům potravin s jejich stánky
- Vyberte od výrobců poplatky za stánky
- Podávejte čaj a kávu a rozdejte dotazníky
- Zkuste pozvat rodiče, aby s vámi poobědvali
- S pomocí získaných peněz začněte plánovat další ročník školního trhu, návštěvy farem, vaření a pěstování



# Propojení s učebními plány

Skutečně  
zdravá škola



## Příklady:

- Zeměpis – rozvoj místopisných znalostí:
  - Navštivte místní farmářský trh, kde potkáte výrobce potravin – dozvíte se něco o místní oblasti a o tom, co se zde pěstuje/vyrábí
- Informatika – sběr informací
  - Hledání informací o místních farmářích/výrobcích potravin
- Matematika – vážení, výpočet zisku, zacházení s penězi apod.
- Výtvarná výchova – výroba plakátů a letáků





# Škola Newland St John's CE Academy

Příklad dobré praxe



Na následujících snímcích přinášíme příklad dobré praxe – školní farmářský trh ve škole Newland St. John.



# Škola Newland St John's CE Academy

Důležitost propagace akce



JOIN US AT OUR  
**FARMERS MARKET!**  
AT  
**NEWLAND ST JOHN'S C OF E ACADEMY**  
**BERESFORD AVENUE, HULL, HU6 7LS**  
FOR A FREE FAMILY DAY OUT!  
**SATURDAY 16<sup>TH</sup> JULY 2016**  
(9:30 AM - 2:00 PM)

THE HULL PIE	MR HUDAS'S FRESH HERB AND SPICE MIXES	FREE RANGE EGGS AND LIVE CHICKENS
HANDMADE WOODEN CRAFTS	HANDMADE DOLLS	RAINBOW FACEPAINTING
CUPCAKES	BOB'S BANGERS	ICE CREAM
	SMOKEY JOE'S FISH	
	CEOFF TOWSE HONEY	
	JAMS AND CHUTNEYS	
	THE FEAST BISHOP BAKERY	
	CREAM TEA	

JOIN US AT OUR  
**FARMERS MARKET/ CRAFT FAIR!**  
AT  
**NEWLAND ST JOHN'S C OF E ACADEMY**  
**BERESFORD AVENUE, HULL, HU6 7LS**  
FOR A FREE FAMILY DAY OUT!  
**SATURDAY 5<sup>TH</sup> NOVEMBER 2016**  
(10:00 AM - 1:00 PM)

CANDY FLOSS	HOT & COLD DRINKS	FLOWERS
FACE PAINTING	CEOFF TOWSE HONEY	BAGS, SCARVES & CRAFTS
THE HULL PIE	HULL GIFTS & CANDLES	CUPCAKES
CHUTNEY USING ALLOTMENT PRODUCE	2017 SCHOOL CALENDARS	BOB'S BANGERS - MEAT & SAUSAGES
THE REAL CATCH POCKLINGTON - FISH	FABRIC AND WOODEN GOODS	GARDENING CLUB PLANTING BOXES
MR HUDAS'S CURRY PASTE	HOMEMADE SOUP	FRITH FARM VEGETABLES

SERVING HOT DOGS WITH SAUSAGES FROM BOB'S BANGERS!

COOKING DEMO AT 11:00 AM!

JOIN US AT OUR  
**FARMERS MARKET/ CRAFT FAIR!**  
AT  
**NEWLAND ST JOHN'S C OF E ACADEMY**  
**BERESFORD AVENUE, HULL, HU6 7LS**  
FOR A FREE FAMILY DAY OUT!  
**SATURDAY 20<sup>TH</sup> MAY 2017**  
(10:00 AM - 1:00 PM)

FACE PAINTING	CUPCAKES	CEOFF TOWSE HONEY
THE HULL PIE	MR HUDAS'S CURRY PASTE	HULL GIFTS & CANDLES
CHUTNEY USING ALLOTMENT PRODUCE	CRAFTS AND JEWELLERY	BOB'S BANGERS - MEAT & SAUSAGES
THE REAL CATCH POCKLINGTON - FISH	FABRIC AND WOODEN GOODS	GARDENING CLUB HERB BOXES & PLANTS

HOT & COLD DRINKS, CAKES AND COOKIES AVAILABLE!

FREE HONEY CRÈCHE AVAILABLE FOR CHILDREN

ALL MONEY RAISED FOR THE SCHOOL WILL GO TOWARDS FUNDING A WILDLIFE AREA AND POND ON THE SCHOOL ALLOTMENT TO SUPPORT CHILDREN WITH THEIR LEARNING.

JOIN US AT OUR  
**FARMERS MARKET/ CRAFT FAIR!**  
AT  
**NEWLAND ST JOHN'S C OF E ACADEMY**  
**BERESFORD AVENUE, HULL, HU6 7LS**  
FOR A FREE FAMILY DAY OUT!  
**SATURDAY 30<sup>TH</sup> SEPTEMBER 2017**  
(10:00 AM - 1:00 PM)

FACE PAINTING	CUPCAKES	CEOFF TOWSE HONEY
THE HULL PIE	MR HUDAS'S CURRY PASTE	HULL GIFTS & CANDLES
CHUTNEY USING ALLOTMENT PRODUCE	BLUEBELLS BANGLES AND BEADS	BOB'S BANGERS - MEAT & SAUSAGES
THE REAL CATCH POCKLINGTON - FISH	FABRIC AND WOODEN GOODS	GARDENING CLUB HERB BOXES
BUTTERFLIES MEMORY LOSS SUPPORT GROUP	PICILICIOUS PULLED PORK SANDWICHES	VEGETABLE SOUP SERVED ALL MORNING! (wherever available)
HOT & COLD DRINKS AVAILABLE!	FREE HONEY MODELLING FOR CHILDREN	FRESHLY BAKED BUNS AND BISCUITS

ALL MONEY RAISED FOR THE SCHOOL WILL GO TOWARDS FUNDING A WILDLIFE AREA AND POND ON THE SCHOOL ALLOTMENT TO SUPPORT CHILDREN WITH THEIR LEARNING.

Dobře jsme si byli vědomi významu správné propagace, a proto jsme vyrobili barevné, informativní letáky, které na trh přilákají návštěvníky.



# Škola Newland St John's CE Academy

## Zapojení žáků



Naši žáci byli velmi rádi, že se mohou do projektu školních farmářských trhů zapojit.



Zahradní kroužek vyrobil a prodával květináče na bylinky.



Náš zářijový farmářský trh byl skvělou příležitostí, jak se pochlubit s úrodou z našeho školního pozemku



Zahradní kroužek vypěstoval rostlinky ze semínek a ty pak prodával na trhu.



Naše děti z vypěstované zeleniny připravily polévku, kterou prodávaly na trhu.





# Škola Newland St John's CE Academy



## Zapojení místní komunity

Z našich zkušeností víme, že je opravdu důležité, abychom vyčlenili prostor ty, kteří si chtějí v klidu posedět, napít se a nasávat atmosféru školního farmářského trhu.



Napít se a ochutnat koláč přišli i členové širší veřejnosti.



Mladé rodiny si přišli užít atmosféru trhu a ochutnat občerstvení.



Zážitek ze školní akce pomůže předškolákům, až budou nastupovat do první třídy.



# Škola Newland St John's CE Academy

## Podpora místních podniků



Bez podpory místních podnikatelů, kteří sdílejí naše zapálení vzdělávat návštěvníky o zdravém stravování a potravinách pocházejících z místních zdrojů, by náš farmářský trh nemohl být tak úspěšný.





# Škola Newland St John's CE Academy

Aktivity pro děti, které mají za cíl přilákat rodiny na trh



Lego  
jesličky



↓ Tlučení másla ↓



Malování na  
obličej



Řekli jsem dětem, aby zatřásly  
sklenicí s mlékem a sledovaly, co se  
z něj stane...

Proměnilo se v MÁSLŮ!

It turns into BUTTER!



# Škola Newland St John's CE Academy

## Zapojení organizací



Ty na trh přinesly  
propagační materiály pro  
rodiny a poskytovaly rady a  
podporu

Náš školní  
farmářský trh jsme  
také pojali jako  
příležitost k  
zapojení dalších  
organizací, které  
podporují zdraví a  
zdravé stravování.





# Škola Newland St John's CE Academy

Propagace úspěchu akce



**NEWSLETTER 05.11.2016**

## FARMERS MARKET/CRAFT FAIR

Our farmers market was a great success, held in the school hall, decorated with bunting and with the aroma of delicious food cooking the setting was ideal. With wonderful pies and sweet treats from The Hull Pie...



...lovely organic vegetables from Frith Farm and curry pastes from Mr Hudás we experienced an amazing cooking demonstration to tantalise the taste buds!!



With quality, locally sourced meat from Bobs Bangers, fish from The Real Catch, chutneys made using allotment produce, cupcakes, candy floss, local honey, free range eggs, bramley apples we had something for everyone!



Our gardening club enjoyed making herb pots to grow at home and Dormice class used their enterprise skills to make grass heads.



We were amazed by the talent of the local people. Christmas crafts were in abundance as well as a wonderful selection of wooden goods made by our very own site maintenance officer Mr Taylor...



Hull Gifts and Candles visited and put on a fabulous display of wax melts, candles and gifts, the gorgeous scent from their products filled the hall.



A beautiful selection of cut flowers, plant arrangements and handmade goods by the very talented Violet & Willow Flowers of Beverley.



Our 2017 school calendars were on sale at just £2 including food for life recipes they are excellent value.



"It was great to see all different types of fresh produce and it felt good to support local people as well as the school. We'll be back again for sure!"  
-Olivia (year 1) and family

"This has to be my favourite event that I attend with Hull Pie. As a local business, our involvement with the community is important to me and what better way than to support one of our local schools. The children's enthusiasm is heart-warming!"  
-Hull Pie staff

"Thank you to everyone who bought Grow Your Own Herbs. I loved selling them for our gardening club. Hope they grow! See you all next year!"  
-Harry (Year 5)

Our farmers market was a huge success and we thank everyone for coming and supporting us, if you missed it this time come to our next one on

**SATURDAY 20TH MAY 2017!**  
Take a look at the 'Farmers Market' section on our school website for more pictures!



Po skončení trhu jsme vytvořili informační bulletin, který podporuje zdravé stravování a radí rodinám, kde nakoupit místní potraviny.







Skutečně  
zdravá škola



**Děkujeme za Váš čas!**

