


# Skutečně zdravá škola

## Český modrý mák do školního stravování

: **Český modrý mák** Česká republika je největším pěstitelem potravinářského máku ve světě. Mák má mimořádně vysoký obsah vápníku – 600 x více než u pšeničné mouky a 9 x více než mají jádra vlašských ořechů. Vysoký obsah vitamínu E, kyseliny pantothenové, niacinu a thiaminu a vysoký obsah minerálních látek (měď, zinek, hořčík, železo a vápník). Dále obsahuje významné množství kyseliny linolové (patří do skupiny omega-6 mastných kyselin).

Evropská unie zapsala Český modrý mák mezi chráněná zeměpisná označení (CHZO). Tímto zápisem EU uznala výjimečnost Českého modrého máku z pohledu evropské potravin.



V roce 2019 byly registrovány 2 nové české cechovní normy: pro Český mák modrý a pro Český mák modrý mletý.



## Dodavatelé

- Farma Markových, <https://farmamarkovych.cz/>, Jiří Marek, tel: 603 539 714, Marcela Marková, tel: 731 498 850, E-mail: [jirma1@centrum.cz](mailto:jirma1@centrum.cz).
- Farma Dřetovice, <https://farma-dretovice.cz/>, Adriana Biegunová, E-mail: [info@farma-dretovice.cz](mailto:info@farma-dretovice.cz), tel.: +420 723 085 465
- Statek Domašín, <https://new.statekdomasin.cz/>, Jan Bursík, tel.: 702 012 931, E-mail: [statekdomasin@seznam.cz](mailto:statekdomasin@seznam.cz)