

Skutečně zdravá škola



Český kmín do školního stravování

Na původu záleží!

Není kmín jako kmín, ten český se nazývá kmín kořený nebo taky kmín luční (latinsky *Carum carvi*), spadá do čeledi miříkovitých bylin a vyskytuje se u nás ve spoustě různých odrůd. Léčivá rostlina zřejmě pochází z Malé a Střední Asie, odkud se rozšířila do celé Evropy a rozrostla jako divoká bylina a zemědělská plodina. Originální chuť a použití kmínu kořeného se považuje za českou specialitu, která se na tisících hektarů naší půdy pěstuje už déle než 160 let.

Chráněné označení původu Český kmín si v roce 2008 vysloužil dvouletý kmín, jehož plody dvounažky mají daleko vyšší procento vonných silic, minimálně 2,8 %, silnější aroma a tím i delší účinnost než semena jednoletého kmínu. Ochranná známka, která platí pouze pro čtyři české odrůdy – Rekord, Prochan a Kamín –, zpečetuje výjimečnost českého koření, zaručuje jeho kvalitu a zavazuje kmínaře k dodržování přísných pravidel při pěstování, od výběru plochy a výsev přes hnojení až po sklizeň

Evropská unie zapsala Český kmín mezi chráněná označení původu (CHOP).



Nejvíce kmínových polí (asi pětina celkové rozlohy) se obhospodaruje na Vysočině. Kvalita Českého kmínu je vysoká, a to nejen v biorežimu, ale také při konvenčním pěstování. Zájmový spolek Český kmín propaguje tradiční metody pěstování a nepodporuje šíření geneticky modifikovaných plodin.

Dodavatelé

Karel Jonák, telefon: 776 818 281, Email: karel.jonak@email.cz

Více informací o českém kmínu na <http://www.ceskykmín.cz/>