

Adventní kalendář Skutečně zdravé školy

Autorka: Jitka Sedláčková
Redaktorka: Helena Burianová
Perníčky a foto: Andrea Hrušková
Grafická úprava: Jitka Davidová



Skutečně zdravá škola, z.s.
2022

Kalendář byl vytvořen v rámci projektu „Posílení Skutečně zdravé školy“.

Projekt podpořila Nadace OSF v rámci programu Active Citizens Fund, jehož cílem je podpora občanské společnosti a posílení kapacit neziskových organizací.

Program je financován z Fondů EHP a Norska

Změň společnost. S odvahou.



Skutečně zdravá škola



PRO PŘEDŠKOLÁKY
A MALÉ ŠKOLÁKY

Adventní kalendář Skutečně zdravé školy nabízí školám a školkám aktivity pro 24 prosincových dnů před Štědrým večerem. Kalendář ozvláští dětem odpočítávání dnů do Vánoc. 24 karet kalendáře obsahuje místo obvyklých konvenčních sladkostí tipy na aktivity zaměřené na zdraví, prospěšné potraviny, vděčnost za jídlo, vaření, vědomé jezení, tradice. Karty navrhujeme zavěsit vedle sebe na šňůru pomocí kolíčků nebo přilepit lepičky na tvrdý povrch. Každý den sejmete kartu, která je na řadě, přečtete úkol a společně s dětmi ho splníte. Pořadí úkolů je libovolné (kromě úkolů, které jsou vázané ke konkrétnímu datu), karty si seřadíte podle své úvahy. Před víkendem můžete zařadit více úkolů nebo zadat úkoly na doma. Náš seznam aktivit slouží jako inspirace. Budeme rádi za sdílení vašich zkušeností s kalendářem a vašich vlastních jedinečných nápadů na školním blogu na www.skuteczdravaskola.cz

S dětmi můžete před Vánoci upéct adventní kalendář ze skutečných perníčků podle vašeho oblíbeného receptu. Do tvarů vykrojených z těsta před pečením vytvoříte slámkou díрку na pověšení. Dřevěným koncem tenkého štětce vytlačíte do perníčků čísla od 1 do 24. Konec štětce namáčete v kakaovém prášku, aby čísla byla pěkně vidět. Perníčky ozdobte mandlemi a semínky.

