

Skutečně zdravá škola

Mateřská škola Semínko – nejlepší školní stravování v České republice?

Shrnutí

Bio vejce, čerstvé, sezónní a místní suroviny, žádné přísady nebo polotovary ve školní jídelně. Školní zahrádkařství, kurzy vaření, návštěvy místních farmářů... To vše a mnoho dalších podobných aktivit vedlo k tomu, že školka Semínko získala zlatý certifikát v programu Skutečně zdravá škola. Semínko v Praze je jedinou mateřskou školkou v České republice, která se může pochlubit tímto úspěchem.

Kdo je zapojen?

Mateřská škola Semínko je součástí ekologického vzdělávacího centra Toulcův dvůr v Praze.

Školní zahrada se rozkládá na ploše více než 1 000 m² a v roce 2015 získala Certifikát přírodní zahrady. Je příkladem osvědčených postupů pro venkovní vzdělávání dětí. Její členitý terén byl speciálně navržen tak, aby vyhovoval potřebám dětí



a programu ekologické výchovy. Děti spolu se svými rodiči a učiteli vysadili několik stromů a keřů (borovice, lískové ořechy, rybíz, ostružiny, jablko, hrušku a bobule). K dispozici je také vrbový domek, kde mohou děti sedět a hrát si. Jsou zde také vyvýšené záhony, kde si děti mohou pěstovat salát, mrkev a kedlubny, stejně jako bylinky a okrasné květiny.

Součástí centra je také ekologická farma o rozloze 8 hektarů. Vzdělávací program mateřské školy Semínko je založen na environmentálním vzdělávání s důrazem na vzdělávání v oblasti udržitelného rozvoje a zdravého a udržitelného životního stylu. Děti tráví po celý rok velkou část dne venku a realizují vzdělávací aktivity o rostlinách a zvířatech. Rodiče pravidelně přicházejí pomoc s terénními úpravami nebo opravami zahrady, což je ideální příležitost k posílení vazeb mezi rodiči, školou, dětmi a místní přírodou.

Jak jsou zapojeny děti?

Součástí vedení ke zdravému životnímu stylu je učení o jídle a úctě k přírodě. Děti se učí, odkud jídlo pochází a jak se vyhnout plýtvání potravinami. Pravidelně navštěvují farmu a učí se, jak žijí hospodářská zvířata. Zabývají se přípravou pokrmů, mletím



Skutečně zdravá škola

mouky a pečením. Pravidelný a oblíbený je také sezónní sběr zeleniny, ovoce a bylin na zahradě.

Jak je program propojen s tématem zemědělství?

Na venkovní ploše 8 hektarů Toulcova dvora se nachází farma, jízárna, kuchyň a okrasná zahrada a sady. Děti farmu pravidelně navštěvují a vzdělávání o zemědělství je součástí kurikula.

Jak je téma stravování propojeno se vzdělávacím programem?

Pracovníci školní kuchyně a učitelé považují zdravou výživu za důležitou součást vývoje dítěte. Zdravá výživa je proto součástí školních osnov. Součástí vzdělávacích aktivit jsou proto diskuse o důležitosti stravy pro dobré zdraví.

Děti se učí o cestě jídla z farmy na talíř, o tom, jak zemědělství ovlivňuje krajinu a hospodářská zvířata a jak zemědělské metody ovlivňují životní prostředí. Praktické příklady toho, jak přistupujeme ke zdravému jídlu, zahrnují vaření, pečení, odšťavňování, pěstování a následné používání různých potravin v kuchyni. Učitelé také hovoří o jídle ve škole s rodiči, spolupracují s lokálními dodavateli potravin a poskytují recepty na oblíbená jídla svých dětí.



Tento materiál vznikl v rámci projektu „Rozvoj programu Skutečně zdravá škola“, který je spolufinancován Státním fondem životního prostředí České republiky na základě rozhodnutí ministra životního prostředí.

www.sfzp.cz

www.mzp.cz



STÁTNÍ FOND
ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ
ČESKÉ REPUBLIKY

Ministerstvo životního prostředí