

Bedýnky z farmy do Mateřinky Brno

Shrnutí

Mateřinka Brno je předškolní vzdělávací centrum se vzdělávacím programem Montessori. Důležitou roli v jejich vzdělávacím programu hrají výuka jídla a trvalá udržitelnost. Jednou týdně Mateřinka dostává bednu se zeleninou od místního distributora zemědělských potravin.

Kdo je zapojen

Každou středu dostává škola v rámci svých vzdělávacích a stravovacích služeb bedýnku čerstvé zeleniny od místního distributora zemědělských potravin. Rodiče se mohou připojit a objednat si dodávku farmářského boxu každou středu přímo do školky, kde je pak mohou vyzvednout.

Jak jsou zapojeny děti?

Bedýnka obsahuje sezónní ovoce a zeleninu. Děti pomáhají s čištěním, loupáním a krájením zeleniny. Tu pak konzumují na svačinu nebo předávají paní kuchařce, která z ni připravuje saláty a další pokrmy. Z některého ovoce nebo zeleniny se také připravují čerstvé šťávy. Děti se také podílejí na zahradnických aktivitách na školní zahrádce, kde se dozvídají o pěstování různých druhů zeleniny a bylin.

Jak je projekt propojen s tématem zemědělství?

Distributor farmářského boxu navštěvuje školku každý týden. Děti jsou o tom informovány a často s ním diskutují. Navštěvují také farmy, ze kterých zelenina a ovoce pocházejí.

Jak je projekt propojen se vzdělávacím programem?

Učitelé využívají čerstvé produkty k diskusi o sezónních aktivitách na farmě a také učí děti o důležitosti konzumace čerstvých produktů a pravidlech zdravé výživy.

Pozitivní dopady

- Děti se učí, odkud pochází jejich jídlo.
- Děti dostávají čerstvé sezónní produkty.
- Děti se podílejí na čištění potravin, krájení a loupání - rozvoj praktických životních dovedností.

Tento materiál vznikl v rámci projektu „Rozvoj programu Skutečně zdravá škola“, který je spolufinancován Státním fondem životního prostředí České republiky na základě rozhodnutí ministra životního prostředí.