



Metodický návod pro učitele na osvětové a vzdělávací aktivity pro žáky a studenty v rámci zapojení školy do projektu Pijeme kohoutkovou

Podpůrný materiál pro realizaci metodického materiálu Proč pijeme tolik balené vody

Není balená voda jako balená voda

Při výběru balené vody by si však měl zákazník dát pozor na to, jakou vodu pro jaký účel kupuje. Mezi balené vody byla totiž legislativou zařazena i balená pitná voda, což někdy spotřebitele mate, protože v domnění, že si kupují kvalitní podzemní vodu (pouze voda pramenitá, minerální a kojenecká), dostanou balenou pitnou vodu, tedy „kohoutkovou“ vodu v PET lahvi. Taková voda žádné zvláštní výhody oproti kohoutkové nemá.

Druhy balených vod dle vyhlášky ministerstva zemědělství

- balená přírodní minerální voda – výrobek z přírodní minerální vody získané ze zdroje přírodní minerální vody, o kterém bylo vydáno osvědčení, popřípadě certifikát;
- balená pramenitá voda – výrobek z kvalitní vody z chráněného podzemního zdroje, jež může být upravována pouze způsobem uvedeným v zákoně. Tato voda je vhodná k trvalému přímému požívání dětmi i dospělými;
- balená kojenecká voda – výrobek z kvalitní vody z chráněného podzemního zdroje, která nesmí být upravována žádným způsobem, s výjimkou ozářování UV. Tato voda je vhodná pro přípravu kojenecké stravy a k trvalému přímému požívání všemi skupinami obyvatel;
- balená pitná voda – výrobek splňující požadavky na pitnou vodu podle zvláštního právního předpisu. Může jít i o vodu z kohoutku stočenou do lahvi.

Pokud spotřebitel dává přednost vodě z veřejného vodovodu, nemusí se v drtivé většině obávat o své zdraví. V případě jejího podávání dětem a těhotným ženám je dobré sledovat internetové stránky vodáren, které pravidelně zveřejňují informace o její kvalitě. Navíc, jak vyplynulo z výše uvedeného testu, ani balená voda není zárukou kvality, jak se nás výrobci snaží přesvědčit.

Zdroj: http://ceskapozice.lidovky.cz/tema/utok-na-kohoutkovou-boj-o-tu-spravnou-vodu-pokracuje.A130819_222242_pozice_135205

Desatero rad pro nákup balené vody:

- 1. Kupujte jen takové vody, na jejichž obalu jsou informace o typu a původu (zdroj a lokalita), o výrobcí nebo dovozci a o minerálním složení vody.**
- 2. Zkontrolujte si datum minimální trvanlivosti balené vody. A věnujte pozornost tomu, v jakých podmínkách jsou vody skladovány v prodejně.**
- 3. K běžnému a dlouhodobému pití se hodí vody kojenecké, pramenité a slabě mineralizované bez oxidu uhličitého.**
- 4. Balená pitná voda se kromě ceny neliší ničím podstatným od vody, která teče z vodovodního kohoutku.**
- 5. Sledujte výsledky nezávislých testů, které provádějí spotřebitelské organizace.**
- 6. Odborníci nedoporučují balené vody pít přímo z lahve, protože tím můžete obsah kontaminovat choroboplodnými zárodky.**
- 7. Otevřenou lahev balené vody je optimální uchovávat v chladnu a v temnu a její obsah zkonzumovat nejpozději do tří dnů.**
- 8. Pokud voda z vašeho vodovodu odpovídá limitům pro pitnou vodu, není vůbec nutné si kupovat balenou vodu, a to ani pro kojence.**
- 9. Pokud dlouhodobě užíváte léky nebo trpíte chronickou nemocí, poraďte se o tom, co pít a v jakém množství se svým ošetřujícím lékařem.**
- 10. Přehled chemického složení tuzemských balených vod z českého trhu můžete najít na webu Státního zdravotního ústavu.**

Zdroj: <https://plzen.rozhlas.cz/balene-vody-nekdy-jen-predrazena-voda-z-kohoutku-7606273>