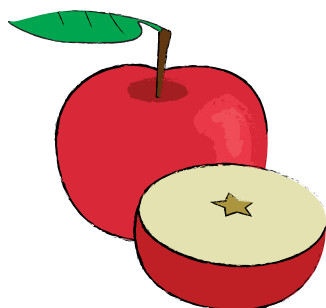




## Jablko

Složení  
potravin

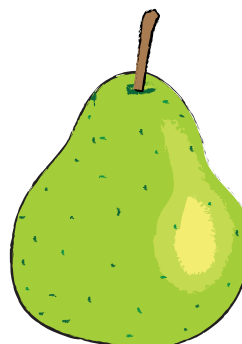


Ve 100 gramech obsahuje:

Bilkoviny:	0,4 g	Vápník:	6 mg
Sacharidy:	11 g	Hořčík:	5 mg
Tuky:	0,4 g	Železo:	0,12 mg
Vláknina:	2,3 g	Draslík:	107 mg
Vitámín A:	54 MJ	Zinek:	0,04 mg
Vitámín B:	0,04 mg	Selen:	0
Vitámín C:	4,6 mg	Uměle přidané látky:	0
Vitámín D:	0		

## Hruška

Složení  
potravin

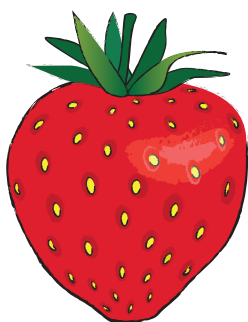


Ve 100 gramech obsahuje:

Bilkoviny:	0,5 g	Vápník:	4 mg
Sacharidy:	11,3 g	Hořčík:	8 mg
Tuky:	0,3 g	Železo:	0
Vláknina:	3,3 g	Draslík:	121 mg
Vitámín A:	0	Zinek:	0,02 mg
Vitámín B:	0,022 mg	Selen:	0,0001 µg
Vitámín C:	3,8 mg	Uměle přidané látky:	0
Vitámín D:	0		

## Jahoda

Složení  
potravin

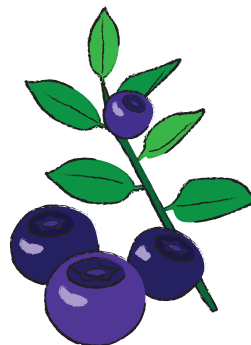


Ve 100 gramech obsahuje:

Bilkoviny:	1 g	Vápník:	16 mg
Sacharidy:	9 g	Hořčík:	13 mg
Tuky:	0	Železo:	0,41 mg
Vláknina:	2 g	Draslík:	153 mg
Vitámín A:	12 MJ	Zinek:	0,14 mg
Vitámín B:	0,05 mg	Selen:	0,0004 µg
Vitámín C:	58,8 mg	Uměle přidané látky:	0
Vitámín D:	0		

## Borůvky

Složení  
potravin



Ve 100 gramech obsahuje:

Bilkoviny:	0,7 g	Vápník:	6 mg
Sacharidy:	10 g	Hořčík:	6 mg
Tuky:	0,6 g	Železo:	0,28 mg
Vláknina:	3,4 g	Draslík:	77 mg
Vitámín A:	54 MJ	Zinek:	0,16 mg
Vitámín B:	0,05 mg	Selen:	0,0001 µg
Vitámín C:	9,7 mg	Uměle přidané látky:	0
Vitámín D:	0		



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání

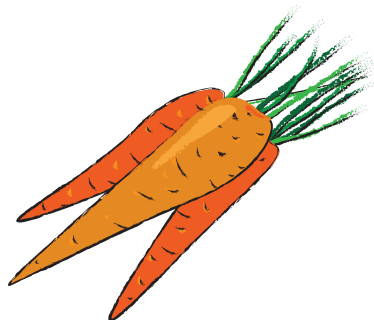


MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



## Mrkev

Složení  
potravin

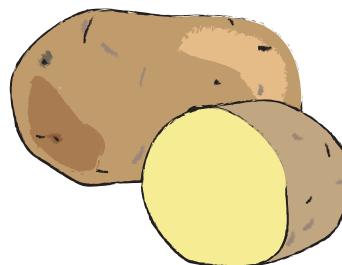


Ve 100 gramech obsahuje:

Bílkoviny:	1 g	Vápník:	49,33 mg
Sacharidy:	8 g	Hořčík:	12 mg
Tuky:	0,2 g	Železo:	1,48 mg
Vláknina:	2,9 g	Draslík:	320 mg
Vitámín A:	16706 MJ	Zinek:	0,24 mg
Vitámín B:	1,518 mg	Selen:	0,0001 µg
Vitámín C:	5,9 mg	Uměle přidané látky:	0
Vitámín D:	0		

## Brambora

Složení  
potravin

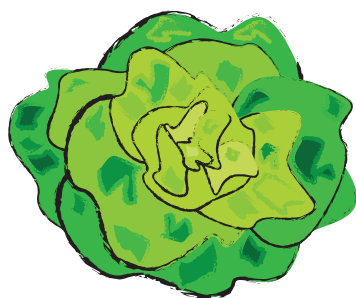


Ve 100 gramech obsahuje:

Bílkoviny:	2 g	Vápník:	20,46 mg
Sacharidy:	23 g	Hořčík:	23 mg
Tuky:	0	Železo:	0,95 mg
Vláknina:	2,19 g	Draslík:	421 mg
Vitámín A:	2 MJ	Zinek:	0,18 mg
Vitámín B:	1,46 mg	Selen:	0,29 µg
Vitámín C:	19,51 mg	Uměle přidané látky:	0
Vitámín D:	0		

## Hlávkový salát

Složení  
potravin



Ve 100 gramech obsahuje:

Bílkoviny:	1,3 g	Vápník:	56,81 mg
Sacharidy:	2 g	Hořčík:	0
Tuky:	0,2 g	Železo:	1,1 mg
Vláknina:	1,4 g	Draslík:	314 mg
Vitámín A:	0	Zinek:	0
Vitámín B:	0,02 mg	Selen:	0
Vitámín C:	13 mg	Uměle přidané látky:	0
Vitámín D:	0		

## Rajské jablko

Složení  
potravin



Ve 100 gramech obsahuje:

Bílkoviny:	1 g	Vápník:	10 mg
Sacharidy:	4 g	Hořčík:	11 mg
Tuky:	0,2 g	Železo:	0,27 mg
Vláknina:	1,6 g	Draslík:	237 mg
Vitámín A:	833 MJ	Zinek:	0,17 mg
Vitámín B:	0,08 mg	Selen:	0
Vitámín C:	12,7 mg	Uměle přidané látky:	0
Vitámín D:	0		



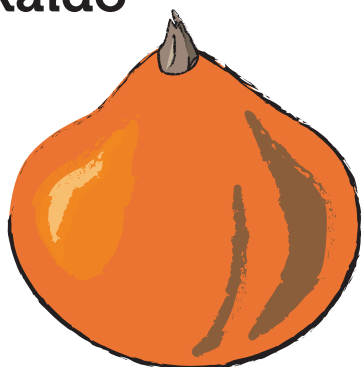
EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

## Dýně hokaido

Složení  
potravin

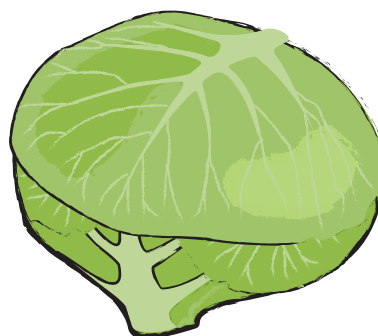


Ve 100 gramech obsahuje:

Bílkoviny:	1,1 g	Vápník:	21 mg
Sacharidy:	5,1 g	Hořčík:	12 mg
Tuky:	0,2 g	Železo:	0,8 mg
Vláknina:	1,6 g	Draslík:	340 mg
Vitámín A:	7384 MJ	Zinek:	0,32 mg
Vitámín B:	0,06 mg	Selen:	0,0003 µg
Vitámín C:	9 mg	Uměle přidané látky:	0
Vitámín D:	0		

## Zelí

Složení  
potravin



Ve 100 gramech obsahuje:

Bílkoviny:	1,5 g	Vápník:	40 mg
Sacharidy:	5 g	Hořčík:	12 mg
Tuky:	0,2 g	Železo:	0,47 mg
Vláknina:	2,5 g	Draslík:	170 mg
Vitámín A:	98 MJ	Zinek:	0,18 mg
Vitámín B:	0,12 mg	Selen:	0,0003 µg
Vitámín C:	36,6 mg	Uměle přidané látky:	0
Vitámín D:	0		

## Rýže celozrnná

Složení  
potravin

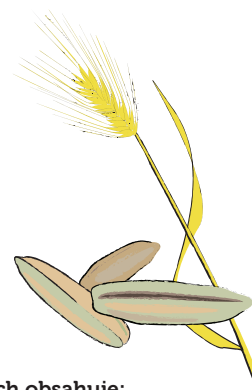


Ve 100 gramech obsahuje:

Bílkoviny:	6,7 g	Vápník:	11 mg
Sacharidy:	80,4 g	Hořčík:	23 mg
Tuky:	0,4 g	Železo:	1,6 mg
Vláknina:	1 g	Draslík:	77 mg
Vitámín A:	19 MJ	Zinek:	1,2 mg
Vitámín B:	0,107 mg	Selen:	0,0151 µg
Vitámín C:	0	Uměle přidané látky:	0
Vitámín D:	0		

## Žito - celá zrna

Složení  
potravin



Ve 100 gramech obsahuje:

Bílkoviny:	9 g	Vápník:	24 mg
Sacharidy:	70 g	Hořčík:	110 mg
Tuky:	3 g	Železo:	2,63 mg
Vláknina:	16 g	Draslík:	510 mg
Vitámín A:	11 MJ	Zinek:	2,65 mg
Vitámín B:	0,294 mg	Selen:	0,0139 µg
Vitámín C:	0	Uměle přidané látky:	0
Vitámín D:	0		



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



## Oves - vločky

Složení  
potravin

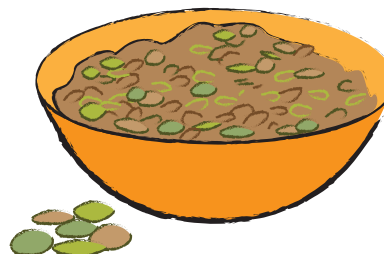


Ve 100 gramech obsahuje:

Bílkoviny:	15 g	Vápník:	54 mg
Sacharidy:	58 g	Hořčík:	177 mg
Tuky:	8,5 g	Železo:	4,72 mg
Vláknina:	7,6 g	Draslík:	429 mg
Vitámín A:	0	Zinek:	3,97 mg
Vitámín B:	0,119 mg	Selen:	0
Vitámín C:	0	Uměle přidané látky:	0
Vitámín D:	0		

## Čočka

Složení  
potravin



Ve 100 gramech obsahuje:

Bílkoviny:	24 g	Vápník:	56 mg
Sacharidy:	56 g	Hořčík:	122 mg
Tuky:	0,7 g	Železo:	7,54 mg
Vláknina:	15 g	Draslík:	955 mg
Vitámín A:	39 MJ	Zinek:	4,78 mg
Vitámín B:	6,369 mg	Selen:	0,0083 µg
Vitámín C:	4,4 mg	Uměle přidané látky:	0
Vitámín D:	0		

## Fazole bílá

Složení  
potravin



Ve 100 gramech obsahuje:

Bílkoviny:	23 g	Vápník:	240 mg
Sacharidy:	60 g	Hořčík:	190 mg
Tuky:	1 g	Železo:	10,44 mg
Vláknina:	15 g	Draslík:	1795 mg
Vitámín A:	0	Zinek:	3,67 mg
Vitámín B:	2,112 mg	Selen:	0,0128 µg
Vitámín C:	0	Uměle přidané látky:	0
Vitámín D:	0		

## Vlašský ořech

Složení  
potravin



Ve 100 gramech obsahuje:

Bílkoviny:	16 g	Vápník:	98 mg
Sacharidy:	12 g	Hořčík:	158 mg
Tuky:	61 g	Železo:	2,91 mg
Vláknina:	6,2 g	Draslík:	441 mg
Vitámín A:	20 MJ	Zinek:	3,09 mg
Vitámín B:	0,537 mg	Selen:	0,0049 µg
Vitámín C:	1,3 mg	Uměle přidané látky:	0
Vitámín D:	0		



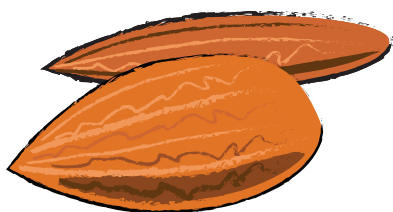
EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

## Mandle

Složení  
potravin



Ve 100 gramech obsahuje:

Bilkoviny:	20,2 g	Vápník:	264 mg
Sacharidy:	11 g	Hořčík:	268 mg
Tuky:	52,7 g	Železo:	3,72 mg
Vláknina:	12 g	Draslík:	705 mg
Vitámín A:	1 MJ	Zinek:	3,08 mg
Vitámín B:	0,143 mg	Selen:	0,0025 µg
Vitámín C:	0	Uměle přidané látky:	0
Vitámín D:	0		

## Slunečnicové semeno

Složení  
potravin



Ve 100 gramech obsahuje:

Bilkoviny:	19 g	Vápník:	78 mg
Sacharidy:	20 g	Hořčík:	325 mg
Tuky:	45 g	Železo:	5,25 mg
Vláknina:	8 g	Draslík:	645 mg
Vitámín A:	50 MJ	Zinek:	5 mg
Vitámín B:	1,345 mg	Selen:	0,053 µg
Vitámín C:	1,4 mg	Uměle přidané látky:	0
Vitámín D:	0		

## Konopné semeno loupané

Složení  
potravin



Ve 100 gramech obsahuje:

Bilkoviny:	33,5 g	Vitámín E:	15,4 mg
Sacharidy:	11 g	Vápník:	70 mg
Tuky:	47 g	Hořčík:	140 mg
Vláknina:	9 g	Železo:	10 mg
Vitámín A:	0	Draslík:	0
Vitámín B:	0	Zinek:	9,9 mg
Vitámín C:	0	Selen:	0
Vitámín D:	0	Uměle přidané látky:	0

## Mák

Složení  
potravin



Ve 100 gramech obsahuje:

Bilkoviny:	21,5 g	Vápník:	1,46 g
Sacharidy:	11 g	Hořčík:	304 mg
Tuky:	38,9 g	Železo:	9 mg
Vláknina:	22,7 g	Draslík:	719 mg
Vitámín A:	0	Zinek:	7 mg
Vitámín B:	1,0072 mg	Selen:	1,2 µg
Vitámín C:	0,1 mg	Uměle přidané látky:	0
Vitámín D:	0		



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání

MŠMT  
MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



## Žampion

Složení  
potravin



Ve 100 gramech obsahuje:

Bílkoviny:	3 g	Vápník:	3 mg
Sacharidy:	3 g	Hořčík:	9 mg
Tuky:	0,3 g	Železo:	0,5 mg
Vláknina:	1,8 g	Draslík:	318 mg
Vitámín A:	0	Zinek:	0,52 mg
Vitámín B:	0,2 mg	Selen:	0,0093 µg
Vitámín C:	1,8 mg	Uměle přidané látky:	0
Vitámín D:	18 MJ		

## Pažitka

Složení  
potravin

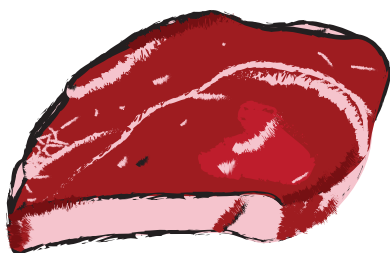


Ve 100 gramech obsahuje:

Bílkoviny:	2,5 g	Vápník:	93,2 mg
Sacharidy:	4 g	Hořčík:	43,3 mg
Tuky:	0,7 g	Železo:	0
Vláknina:	2,5 g	Draslík:	296 mg
Vitámín A:	4366 MJ	Zinek:	0
Vitámín B:	0	Selen:	0
Vitámín C:	56,6 mg	Uměle přidané látky:	0
Vitámín D:	0		

## Hovězí maso (kýta)

Složení  
potravin

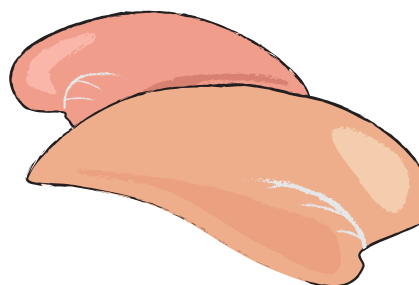


Ve 100 gramech obsahuje:

Bílkoviny:	22 g	Vápník:	20 mg
Sacharidy:	0 g	Hořčík:	22 mg
Tuky:	3 g	Železo:	1,74 mg
Vláknina:	0 g	Draslík:	327 mg
Vitámín A:	0	Zinek:	3,82 mg
Vitámín B:	0,613 mg	Selen:	0,0248 µg
Vitámín C:	0	Uměle přidané látky:	0
Vitámín D:	0		

## Kuřecí maso (prsa)

Složení  
potravin



Ve 100 gramech obsahuje:

Bílkoviny:	23,1 g	Vápník:	5 mg
Sacharidy:	0	Hořčík:	26 mg
Tuky:	0,7g	Železo:	0,37 mg
Vláknina:	0	Draslík:	370 mg
Vitámín A:	30 MJ	Zinek:	0,58 mg
Vitámín B:	0,749 mg	Selen:	0,032 µg
Vitámín C:	1,2 mg	Uměle přidané látky:	0
Vitámín D:	0		



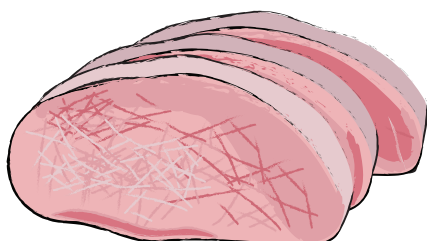
EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

## Vepřové maso (panenka)

Složení potravin

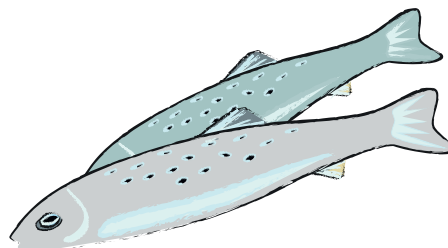


Ve 100 gramech obsahuje:

Bílkoviny:	20 g	Vápník:	5 mg
Sacharidy:	0	Hořčík:	23 mg
Tuky:	4 g	Železo:	0,91 mg
Vláknina:	0	Draslík:	519 mg
Vitámín A:	0	Zinek:	1,72 mg
Vitámín B:	0,746 mg	Selen:	0,0347 µg
Vitámín C:	0	Uměle přidané látky:	0
Vitámín D:	0		

## Pstruh

Složení potravin

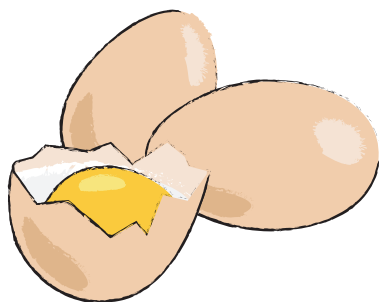


Ve 100 gramech obsahuje:

Bílkoviny:	18,6 g	Vápník:	18 mg
Sacharidy:	0	Hořčík:	25 mg
Tuky:	9,6 g	Železo:	0,4 mg
Vláknina:	0	Fosfor:	245 mg
Vitámín A:	30 MJ	Draslík:	420 mg
Vitámín B:	0,2 mg	Zinek:	0,66 mg
Vitámín C:	0	Selen:	0,0126 µg
Vitámín D:	0	Uměle přidané látky:	0

## Vejce syrové

Složení potravin

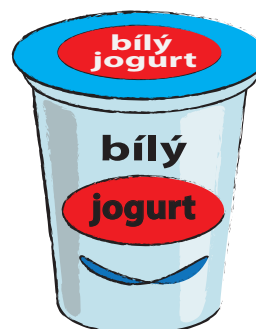


Ve 100 gramech obsahuje:

Bílkoviny:	12,6 g	Vápník:	54 mg
Sacharidy:	1 g	Hořčík:	23 mg
Tuky:	9,5 g	Železo:	1,7 mg
Vláknina:	0	Draslík:	134 mg
Vitámín A:	487 MJ	Zinek:	1,11 mg
Vitámín B:	0,14 mg	Selen:	0,0317 µg
Vitámín C:	0	Uměle přidané látky:	0
Vitámín D:	50 MJ		

## Bílý jogurt (3,5 % tuku, z kravského mléka)

Složení potravin



Ve 100 gramech obsahuje:

Bílkoviny:	4,5 g	Vápník:	178 mg
Sacharidy:	5,2 g	Hořčík:	14 mg
Tuky:	3,5 g	Železo:	0,1 mg
Vláknina:	0	Draslík:	197 mg
Vitámín A:	31 MJ	Zinek:	0,45 mg
Vitámín B:	0,26 mg	Selen:	0,0022 µg
Vitámín C:	0	Uměle přidané látky:	0
Vitámín D:	0,10 µg		



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

## Sýr (eidam 50 %)

Složení  
potravin



Ve 100 gramech obsahuje:

Bílkoviny:	24,7 g	Vápník:	773 mg
Sacharidy:	1 g	Hořčík:	21 mg
Tuky:	30,3 g	Železo:	0,2 mg
Vláknina:	0	Draslík:	72 mg
Vitámín A:	825 MJ	Zinek:	2,8 mg
Vitámín B:	0,41 mg	Selen:	0,0145 µg
Vitámín C:	0	Uměle přidané látky:	0
Vitámín D:	0,29 µg		

## Sádlo vepřové

Složení  
potravin

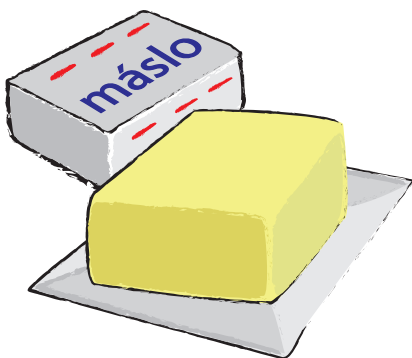


Ve 100 gramech obsahuje:

Bílkoviny:	0,2 g	Vápník:	0
Sacharidy:	0	Hořčík:	0
Tuky:	99 g	Železo:	0
Vláknina:	0	Draslík:	0
Vitámín A:	0	Zinek:	0,11 mg
Vitámín B:	0	Selen:	0,0002 µg
Vitámín C:	0	Uměle přidané látky:	0
Vitámín D:	0		

## Máslo

Složení  
potravin



Ve 100 gramech obsahuje:

Bílkoviny:	0,7 g	Vápník:	21 mg
Sacharidy:	0,7 g	Hořčík:	2,1 mg
Tuky:	82 g	Železo:	0
Vláknina:	0	Draslík:	21 mg
Vitámín A:	2 836 MJ	Zinek:	0,1 mg
Vitámín B:	0	Selen:	1,1 µg
Vitámín C:	0	Uměle přidané látky:	0
Vitámín D:	0		

## Olivový olej

Složení  
potravin



Ve 100 gramech obsahuje:

Bílkoviny:	0	Vitámín E:	15 mg
Sacharidy:	0	Vápník:	1,2 mg
Tuky:	100 g	Hořčík:	0
Vláknina:	0	Železo:	0,5 mg
Vitámín A:	0	Draslík:	1 mg
Vitámín B:	0	Zinek:	0
Vitámín C:	0	Selen:	0
Vitámín D:	0	Uměle přidané látky:	0



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání

**MSMT**  
MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



## Smetana (ke šlehání, 33 %)

Složení  
potravin



Ve 100 gramech obsahuje:

Bílkoviny:	2,4 g	Vápník:	87 mg
Sacharidy:	3 g	Hořčík:	7 mg
Tuky:	30 g	Železo:	0
Vláknina:	0	Draslík:	96 mg
Vitámín A:	1564 MJ	Zinek:	0,22 mg
Vitámín C:	0	Selen:	0,5 µg
Vitámín D:	0,31 µg	Uměle přidané látky:	0

## Uzenina klobása na grilování (vepřové maso 85 %)

Složení  
potravin



Ve 100 gramech obsahuje:

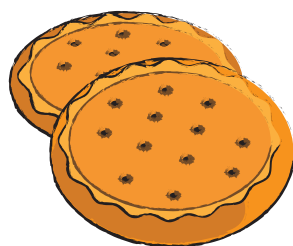
Bílkoviny:	12 g	Vitámín D:	0
Sacharidy:	1 g	Vápník:	6,9 mg
Tuky:	25 g	Hořčík:	12,8 mg
Vláknina:	0	Železo:	1,84 mg
Vitámín A:	0	Draslík:	172,5 mg
Vitámín B:	0	Zinek:	2,7 mg
Vitámín C:	0	Selen:	14,4 µg

Uměle přidané látky:

glukózový sirup, jodičnan draselný, E250 - dusitan sodný, E451 - trifosforečnany - sodný a draselný, E301 - askorban sodný, E330 - kyselina citronová, E575 - glukonolakton, E 150 - karamel, kouřové aroma

## Sušenky máslové (pšeničná mouka 67 %)

Složení  
potravin



Ve 100 gramech obsahuje:

Bílkoviny:	8 g	Vláknina:	1 g
Sacharidy:	65 g	Vitamíny:	0
Tuky:	20 g	Minerály:	0

Uměle přidané látky:

cukr, řepkový olej, proslazené sušené ovoce, kousky ovoce, glukózo-fruktózový sirup, cukr - dextróza, aroma E330, kyselina citrónová, modifikovaný škrob, inulin, isoma - isomaltulosa je zdrojem glukózy a fruktózy, E422 - glycerol, hrozinky, sůl, aroma E322 - lecitiny, koncentrovaná šťáva z ovoce, E500(ii) - hydrogenuhličitan sodný, směs minerálních látek, E530 - oxid hořečnatý, elementární železo, pšeničný lepek

## Čokoládová tyčinka

Složení  
potravin



Ve 100 gramech obsahuje:

Bílkoviny:	5,5 g	Vápník:	26 mg
Sacharidy:	59 g	Hořčík:	53 mg
Tuky:	30 g	Železo:	5 mg
Vláknina:	1,5 g	Draslík:	190 mg
Vitámín A:	0,3 MJ	Zinek:	0,9 mg

Uměle přidané látky:

palmový tuk, sůl, E504 - uhličitany hořečnaté, E503 - uhličitany amonné, E500 - uhličitany sodné, E322 - lecitiny, řepkový olej, laktóza, kokosový tuk, palmojádřový tuk, kakaová poleva, cukr, pšeničná mouka, E492 - tristearát sorbitolu, E322 - lecitiny, kakaový prášek se sníženým obsahem tuku, bambucký tuk, palmový tuk, cukr



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání

MSMT  
MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

## Bramborové chipsy

(lehce solené)

Složení  
potravin



Ve 100 gramech obsahuje:

Bilkoviny:	6 g	Vápník:	23,6 mg
Sacharidy:	50 g	Hořčík:	99,8 mg
Tuky:	33 g	Železo:	1,6 mg
Vláknina:	3,5 g	Draslík:	488 mg
Vitámín A:	0	Zinek:	1,2 mg
Vitámín B:	0,8 mg	Selen:	8,1 µg
Vitámín C:	23 mg	Uměle přidané látky:	
Vitámín D:	0	tuk, sůl 1,5 g	

## Bonbóny ovocné

Složení  
potravin



Ve 100 gramech obsahuje:

Bilkoviny:	0	Vláknina:	0,4 g
Sacharidy:	94 g	Vitamíny:	0
Tuky:	0	Minerály:	0

Uměle přidané látky:

cukr, glukózový sirup, přírodní aroma, koncentráty ovocných šťáv, rostlinné extrakty, E141 - mědnaté komplexy chlorofylů a chlorofylinů, E270 - kyselina mléčná, E330 - kyselina citronová - regulátor kyselosti

## Energy drink

Složení  
potravin



Ve 100 gramech obsahuje:

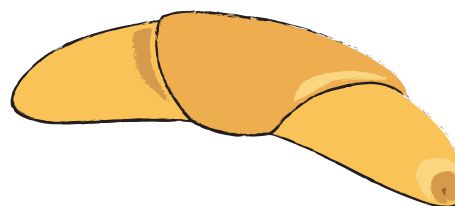
Bilkoviny:	0	Vápník:	13 mg
Sacharidy:	11 g	Hořčík:	3,08 mg
Tuky:	0	Železo:	0,04 mg
Vláknina:	0	Draslík:	3,08 mg
Vitámín B:	11 mg	Selen:	0,2 µg

Uměle přidané látky:

sacharóza, glukóza, E330 - kyselina citrónová, E290 - oxid uhličitý, taurin, E500(i) - uhličitán sodný, E504 - uhličitany hořečnaté, kofein, vitamín B3 (niacin), vitamín B5 (kyselina pantothenová), vitamín B6 (pyridoxin), vitamín B12, aroma E 150 - karamel, E101 - riboflavin

## Rohlík bílý

Složení  
potravin



Ve 100 gramech obsahuje:

Bilkoviny:	10 g	Vláknina:	4 g
Sacharidy:	57 g	Vitamíny:	0
Tuky:	4 g	Minerály:	0

Uměle přidané látky:

řepkový olej, droždí, sůl, emulgátory (E472e, E471), dextróza, cukr, látka zlepšující mouku, fosforečnan vápenatý, enzymy



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání

MŠMT  
MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



### Složení potravin

### Složení potravin

**Ve 100 gramech obsahuje:**

Bílkoviny:	Vápník
Sacharidy:	Hořčík:
Tuky:	Železo:
Vláknina:	Draslík:
Vitámín A:	Zinek:
Vitámín B:	Selen:
Vitámín C:	Uměle přidané látky:
Vitámín D:	

**Ve 100 gramech obsahuje:**

Bílkoviny:	Vápník
Sacharidy:	Hořčík:
Tuky:	Železo:
Vláknina:	Draslík:
Vitámín A:	Zinek:
Vitámín B:	Selen:
Vitámín C:	Uměle přidané látky:
Vitámín D:	

### Složení potravin

### Složení potravin

**Ve 100 gramech obsahuje:**

Bílkoviny:	Vápník
Sacharidy:	Hořčík:
Tuky:	Železo:
Vláknina:	Draslík:
Vitámín A:	Zinek:
Vitámín B:	Selen:
Vitámín C:	Uměle přidané látky:
Vitámín D:	

**Ve 100 gramech obsahuje:**

Bílkoviny:	Vápník
Sacharidy:	Hořčík:
Tuky:	Železo:
Vláknina:	Draslík:
Vitámín A:	Zinek:
Vitámín B:	Selen:
Vitámín C:	Uměle přidané látky:
Vitámín D:	

