



# Bylinky

**Pomůcky:** ubrus, plakát z prvního bloku, lepidlo, plátěné sáčky se sušenými bylinkami (např. rozmarýn, majoránka, šalvěj, máta, tymián, mateřídouška), vzorky k rozpoznávání vůní: mletá káva, pomeranč, sýr, mýdlo, toaletní voda, éterický olej, na bylinkovou vodu: džbány na vodu, lístky čerstvé máty, citrón, sklenička pro každé dítě, na pěstování bylinek: květináč nebo truhlík, zemina, semínka bylinek, konvička na zalévání

## **Materiály k realizaci:**

obrázky potravin – bylinky (k nalepení na plakát)

## **Ubrousku, prostři se!**

Sedíme na koberci kolem pohádkového ubrousku. Pomocí slov „ubrousku, prostři se!“ vyčarujeme překvapení. Hádáme, co se pod ubrouskem skrývá. Zkoušíme zrakem a hmatem. Poté překvapení odhalíme: jsou to zavázané sáčky. Očicháme a možná sami poznáme, že jsou to různé druhy sušených voňavých bylinek. Paní učitelka je pojmenuje: rozmarýn, majoránka, šalvěj, máta, tymián, mateřídouška.

## **Poznávání bylinek**

Bylinky jsou zelené rostlinky, které používáme k vylepšení chuti a vůně pokrmů nebo z nich vaříme lahodné čaje. Často mají i léčebné účinky. Používáme je čerstvé nebo sušené. Bylinek je mnoho druhů. Všechny bylinky krásně voní. Zavřeme oči a čicháme k různým vzorkům. Podle čichu odhadujeme, který vzorek patří mezi bylinky a který ne, a současně který vzorek je k jídlu a který ne. Máme tu například tyto vzorky: rozmarýn, majoránka, šalvěj, máta, tymián, mateřídouška (bylinky), mletá káva, pomeranč, sýr (není bylinka, je k jídlu), mýdlo, toaletní voda, éterický olej (není bylinka, není k jídlu). Poté otevřeme oči, prohlédneme si všechny vzorky a přesvědčíme se, zda jsme hádali správně.

## **Bylinková voda**

Některé bylinky jsou také výborné na ochucení vody. Společně si připravíme bylinkovou vodu: do džbánů s čerstvou vodou vsypeme několik předem opláchnutých lístků čerstvé máty a několik tenkých koleček citrónu s okrájenou kůrou (nebo do vody nalejeme vymačkanou citrónovou šťávu). Poté vodu nalijeme do skleniček a ochutnáváme.

## **Bylinková písnička**

Společně si zazpíváme písničku o bylince rozmarýně:

*Na tom pražském mostě, rozmarýna roste,  
žádněj ji tam nezalejvá, ona neporoste,  
žádněj ji tam nezalejvá, ona neporoste.  
Já tam tudy půjdu, zalejvat ji budu,  
ona se mi zazelená, já ji trhat budu,  
ona se mi zazelená, já ji trhat budu.  
(lidová písnička)*

## **Pěstování bylinek**

Společně si nějaké bylinky vypěstujeme. Do květináče nebo truhlíku nasypeme zeminu, lehce pokropíme vodou, vsypeme semínka a zahrneme je zeminou. Květináč postavíme na světlé místo, pravidelně zaléváme. Pomáháme podle svých schopností. Každý den pozorujeme, zda už bylinka roste. Na plakát nalepíme obrázek bylinek, případně obal z bylinkového čaje. Na našem obrázku jsou tyto bylinky: rozmarýn – majoránka – šalvěj – máta – tymián – mateřídouška.